



Līvānu novada dome

## **LĪVĀNU BĒRNU UN JAUNATNES SPORTA SKOLA**

Reģistrācijas Nr. 4271902525, Rīgas iela 101, Līvāni, Līvānu novads, LV-5316

tālrunis 65342200, e-pasts: [lbjss@livani.lv](mailto:lbjss@livani.lv)

### **Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas Mācību treniņu procesa organizēšanas kārtība, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā 2021./2022.mācību gadam**

Līvānos

2021.gada 31.augustā

Izdota pamatojoties uz Ministru kabineta  
2020.gada 9.jūnija noteikumiem  
Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi  
Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"

**APSTIPRINĀTA**

ar Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas  
direktora 2021.gada 31.augusta rīkojumu Nr.1-15/6

#### **1.Vispārīgie jautājumi**

1. Kārtība nosaka kā Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolā (turpmāk – Skola) tiek organizēta iekšējā un ārtelpu sporta treniņu norise.
2. Kārtība ir saistoša visiem Skolas darbiniekiem, izglītojamajiem, izglītojamo vecākiem vai likumiskajiem pārstāvjiem (turpmāk – vecākiem), kā arī citām personām, kas apmeklē Skolu.

#### **2. Mācību treniņu procesa norise un distancēšanās.**

- 1.Skola profesionālās ievirzes izglītības un interešu izglītības programmu mācību treniņu procesu turpina organizēt klātienē (iespēju robežās), par pieņemto lēmumu informējot izglītojamos, bērnu likumiskos pārstāvjus un darbiniekus ar e-klases starpniecību un ievietojot informāciju Līvānu novada pašvaldības tīmekļa vietnē [www.livani.lv](http://www.livani.lv).
2. Mācību treniņu process skolā noris atbilstoši Skolas apstiprinātajam nodarbību grafikam, kas saskaņots ar skolas direktoru un atbilst normatīvajos aktos noteiktajām prasībām.
3. Ar rīkojumu noteikt Skolā atbildīgo personu, kura koordinē mācību treniņu procesa organizēšanas kārtību, informē darbiniekus, izglītojamos, viņu vecākus par minēto procesu.
4. Ar rīkojumu noteikt Skolā atbildīgo ārstniecības personu par audzēkņu veselības stāvokļa uzraudzību un sporta pasākuma (sacensību) norises laikā veicamajiem piesardzības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.
5. Klātienē izglītības procesā un tā nodrošināšanā piedalās personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas, testēšanas sertifikātu vai ar apliecinājumu (papīra vai

digitālā formā) par Covid-19 negatīvu testu (tai skaitā individuāla apmeklējuma ietvaros) gan iekštelpās, gan ārtelpās.

### **3. Sporta treniņi**

1. Sporta treniņu (nodarbību) vada persona, kura atbilst normatīvajos aktos par sporta speciālistu sertifikāciju noteiktajām prasībām.
2. Skola nodrošina roku higiēnai piemērotus dezinfekcijas līdzekļus, kas izvietoti pie ieejām mācību treniņu nodarbību vietās.
3. Vienā treniņgrupā vienlaikus organizēti pulcējas ne vairāk kā 20 personas.
4. Sporta treniņa (nodarbības) laiks nepārsniedz 90 minūtes.
5. Piepildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25 %.
6. Skolā drīkst ierasties ne ātrāk kā 15 min pirms sporta treniņa sākuma.
7. Sporta treniņu laikā nedrīkst izmantot koplietošanas dzērienus.
8. Sporta treneri veic precīzu nodarbību apmeklējuma uzskaiti.
9. Sporta treniņā (nodarbībā) nepiedalās personas, kuras nav tieši iesaistītas tā organizēšanā un norisē, tai skaitā izglītojamo vecāki.
10. Tiek nodrošināta apmeklētāju reģistrācija (vārds, uzvārds, kontaktinformācija).
11. Visur, kur tas ir iespējams, ievēro divu metru fizisku distanci (neievērot divu metru distancēšanās prasību var treniņu laikā, pirms un pēc tām tiek ievērota savstarpēja vismaz divu metru distance).
12. Izvērtē vietas, kur var veidoties cilvēku drūzmēšanās (pie ieejām, izejām, pie tualetēm, u.tml.) un veic pasākumus, lai to novērstu.
13. Iekštelpās vienai personai ir nodrošināti ne mazāk kā 25 m<sup>2</sup> no treniņa (nodarbības) norises telpas platības.
14. Prāta sporta veidos (dambrete) vienai personai ir nodrošināmi ne mazāk kā 3 m<sup>2</sup> no pieejamās platības.
15. Telpu (kurā notiek treniņprocess) piepildījums nepārsniedz 20 % no maksimāli iespējamā cilvēku skaita, ko pieļauj šo telpu infrastruktūra.
16. Vienā treniņgrupā vienlaikus organizēti pulcējas ne vairāk kā 20 personas.
17. Tiek nodrošināta regulāra telpu vēdināšana ik pēc 90 minūtēm vismaz 20 minūtes vai atbilstoša ventilācija, lai nepieļautu CO<sub>2</sub> koncentrāciju gaisā virs 1000 ppm.
18. Mācību process tiek īstenots, veicot izglītojamo un nodarbināto, kuri, veicot darba pienākumus, nonāk ciešā saskarē ar izglītojamiem, iknedēļas testēšanu. Izglītojamo testēšanu var neveikt, ja izglītojamo skaits grupā ir ne vairāk kā pieci. Covid-19 testu var neveikt personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu.
19. Visos gadījumos, kad izglītojamais neierodas uz mācību treniņu nodarbību, vecāki informē treneri īsziņā vai Whatsapp sarakstē par izglītojamā prombūtnes iemeslu.
20. Vecāki, kas izglītojamais pavada un sagaida pirms un/vai pēc treniņiem, pulcējas ārpus nodarbību vietas (t.i. sporta zāles), nedrūzmējas un ievēro 2 m distancēšanos.
21. Sporta treneri ievēro:
  - 21.1. pirms sporta treniņa (nodarbības) laikus apzina sporta treniņā (nodarbībā) iesaistīto izglītojamo skaitu, kā arī nodrošina sporta treniņa (nodarbības) norisi atbilstoši nodarbību sarakstam;
  - 21.2. informē izglītojamā vecākus par nepieciešamību izvērtēt izglītojamo līdzdalību sporta treniņā (nodarbībā), lai nodrošinātu, ka izglītojamais neapmeklē sporta treniņu (nodarbību), ja viņam ir akūtas veselības problēmas vai elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai jāievēro izolācijas, mājas karantīnas un pašizolācijas prasības;

- 21.3. nepieļauj, ka treniņa vietā atrodas personas, kuras atbilst kādai no personu grupām, kam ir noteikts pienākums ievērot stingru izolāciju, pašizolāciju vai mājas karantīnu, kā arī personas ar elpceļu infekcijas slimības pazīmēm;
- 21.4. ievēro attiecīgā sporta veida Sporta likumā noteiktajā kārtībā atzītās sporta federācijas izstrādātu sporta treniņu (nodarbību) drošības protokolu, kā arī iekštelpu sporta norises vietas iekšējās kārtības noteikumus;
- 21.5. sadarbībā ar sporta treniņa (nodarbības) norises vietas nodarbinātajiem kontrolē, kā personas sporta treniņu (nodarbību) norises laikā ievēro tām noteiktos pienākumus;
22. Ārtelpās, ja to pieļauj attiecīgās ārtelpas sporta norises vietas platība, vienlaikus var norisināties vairāku treniņgrupu darbs, ja dažādu treniņgrupu plūsmas fiziski nepārklājas, kā arī tiek nodrošināta to darbības atsevišķa uzraudzība.

#### **4. Sacensības (Iekštelpās)**

1. Nosaka atbildīgo personu, kas organizē noteikto epidemioloģisko drošības pasākumu īstenošanu un laikus informē sportistus un sporta darbiniekus par minētajiem pasākumiem, norādot (tai skaitā sporta sacensību nolikumā) atbildīgo personu un tās kontaktinformāciju.
2. Sacensības ir iekļautas attiecīgā sporta veida Sporta likumā noteiktā kārtībā atzītās sporta federācijas sacensību kalendārā, kas ir publicēts tās tīmekļvietnē (norādot sacensību nosaukumu, norises vietu un laiku, kā arī sacensību organizatoru).
3. Sacensībās piedalās un to norises vietā atrodas tikai personas ar sadarbībspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas, testēšanas sertifikātu vai ar apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) par Covid-19 negatīvu testa rezultātu, kā arī interešu izglītības un profesionālās ievirzes izglītības programmu izglītojamie, kuriem pēdējās nedēļas laikā veiktais Covid-19 tests ir negatīvs.
4. Covid-19 testu var neveikt personas ar sadarbībspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu minētās personas.
5. Sacensībās nepiedalās sportisti, kas jaunāki par septiņiem gadiem.
6. Sacensību norises vietā vienlaikus atrodas ne vairāk kā 300 personas (ieskaitot sportistus un nodarbinātos, kas ir tieši saistīti ar sacensību norises nodrošināšanu, tai skaitā sporta darbiniekus, neieskaitot skatītājus).
7. Tiek ievērota divu metru distance, kā arī tiek lietoti mutes un deguna aizsegi (izņemot sportistus sporta sacensību norises laikā).
8. Vienas komandas (arī individuālajos sporta veidos) sportisti vai sportistus apkalpojošie sporta darbinieki fiziski nekontaktējas ar citu komandu sportistiem vai citus sportistus apkalpojošiem sporta darbiniekiem (izņemot sportistus sporta sacensību norises laikā).
9. Piepildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25 %.
10. Tiek nodrošināta regulāra telpu vēdināšana ik pēc 90 minūtēm vismaz 20 minūtes vai atbilstoša ventilācija, lai nepieļautu CO<sub>2</sub> koncentrāciju gaisā virs 1000 ppm.
11. Apbalvošana klātienē notiek tikai individuāli.
12. Sporta treneri kontrolē, kā sportisti, sporta darbinieki, skatītāji un citas personas sacensību laikā ievēro tām noteiktos pienākumus.
13. Sporta treneris atrodas sacensību norises vietā to norises laikā.
14. Pēc Skolas direktora pieprasījuma sporta treneris sniedz nepieciešamo informāciju par epidemioloģiskās drošības pasākumu īstenošanu sacensībās.
15. Objektīvi pārbaudāmā veidā identificē un norāda kontroles laikā sacensību norises vietā esošo personu skaitu.
16. Pēc Slimību profilakses un kontroles centra pieprasījuma nodrošina sacensību dalībnieku datu (vārds, uzvārds, kontaktinformācija) iesniegšanu epidemioloģiskās

izmeklēšanas nolūkos.

### **5. Skatītāji -Iekšelpās**

1. Sporta sacensības drīkst apmeklēt personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu.
2. Tiek nodrošināts, ka skatītāju plūsma nepārkļājas ar sportistu un sportistus apkalpojošo sporta darbinieku plūsmu.
3. Pie ieejas tiek nodrošināta kontrole, lai identificētu klātesošo personu atbilstību minētajām prasībām.
4. Tiek nodrošināta atbilstoša ventilācija, lai nepieļautu CO<sub>2</sub> koncentrāciju gaisā virs 1000 ppm.
5. Bērni (līdz 12 gadiem netestēti, bet no 12 gadiem testēti – pēdējo 48 stundu laikā ir veikts Covid-19 tests, nosakot SARS-CoV-2 vīrusa RNS, un tas ir negatīvs, vai pēdējo sešu stundu laikā veiktais SARS-CoV-2 antigēna tests ir negatīvs) kopā ar vakcinētiem vecākiem var apmeklēt publiskus pasākumus, t.sk., arī sporta pasākumus iekšelpās, atsevišķā sektorā, ievērojot visas noteiktās prasības (attiecinātie testi, sēdvietu izvietojums, mutes un deguna aizsegu lietošanas nosacījumi, atsevišķs sektors, atsevišķas dažādu apmeklētāju plūsmas).

### **6. Skatītāji -Ārtelpās**

1. Sporta sacensības drīkst apmeklēt personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas, testēšanas sertifikātu par Covid-19 negatīvu testu.
2. Jānodrošina, ka skatītāju plūsma nepārkļājas ar sportistu un sportistus apkalpojošo sporta darbinieku plūsmu.
3. Ja sporta sacensībās atsevišķā skatītāju zonā atrodas arī personas ar Covid-19 negatīvu testu un personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu, tiek nodrošināts, ka to plūsma nepārkļājas.

### **7. Rīcība epidemioloģiskās situācijas pasliktināšanās gadījumos.**

1. Ja izglītojamam, atrodoties Skolā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums) :
  - 1.1. Izolē izglītojamo atsevišķā telpā, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar izglītojamo pirms tam, klātbūtni. Visi iesaistītie šajā brīdī lieto kādu no elpceļu aizsegumiem;
  - 1.2. Treneris sazinās ar vecākiem, kas pēc iespējas ātrāk ierodas pēc bērna. Vecāki telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;
  - 1.3. Izglītojamais tiek ārstēts atbilstoši veselības stāvoklim un atgriežas Skolā saskaņā ar ārstējošā ārsta norādījumiem.
  - 1.4. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums) parādās kādam no darbiniekiem, tad sazinās ar ģimenes ārstu, informē Skolas administrāciju un seko turpmākām norādēm.
2. Ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk izglītojamiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, Skola izolē izglītojamos, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, lieto sejas maskas, sazinās ar izglītojamo vecākiem un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centrs (turpmāk – SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.
3. Iepriekšējos divos punktos minētajos gadījumos persona, kas konstatējusi aizdomas par akūtām elpceļu infekcijas slimībām, vispirms ziņo par šo faktu Skolas direktoram, kas tālāk nodod informāciju SPKC reģionālajam epidemiologam.

4. Ja darbiniekam vai izglītojamam skolā ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, tiek izsaukts neatliekamās medicīnas palīdzības dienests.

5. Ja tiek konstatēts COVID-19 infekcijas gadījums, kas saistīts ar kādu no Skolas, SPKC epidemiologi nosaka īpašus pret epidēmijas pasākumus atbilstoši konkrētajai situācijai un sniedz individuālas rekomendācijas Skolas administrācijai, kā arī lemj par karantīnas noteikšanu skolai.

6. Ja Līvānu administratīvajā teritorijā, vai teritorijās, ar ko tā robežojas, novērojams Covid-19 infekcijas izplatības pieaugums vai saglabājas augsti infekcijas izplatības rādītāji rīkoties atbilstoši SPKC sniegtajai informācijai un Līvānu novada domes norādījumiem.

### **8. Izglītības iestādes apmeklētāju pieņemšanas kārtība**

1. Skolu nedrīkst apmeklēt persona ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm, vai persona, kurai jāievēro karantīna.

2. Katrai skolai nepiederošai personai, t.sk., izglītojamo vecākiem un citām personām, apmeklējot skolu, ir jāievēro uz to laiku valstī spēkā esošie noteikumi, jādezinficē rokas, vēlams savu vizīti pieteikt telefoniski.

### **9. Komunikācija un atbildības.**

1. Skola e-klasē nodrošina pieejamu informāciju par šo kārtību.

2. Atbildīgie par izglītojamo un viņu vecāku iepazīstināšanu ar kārtību ir sporta treneri.

3. Atbildīgais par epidemioloģisko prasību ieviešanu un koordinēšanu ir skolas direktora vietnieks.

4. Atbildīgais par epidemioloģisko prasību ievērošanu (distancēšanās, higiēnas prasību ievērošana) ir katrs pats un sporta treneri, bet par dezinfekcijas līdzekļu izvietošanu un papildināšanu – sporta zāles dežurante.

5. Atbildīgais par izglītojamo veselības stāvokļa novērošanu ir sporta treneris.

6. Skolā ar izglītojamajiem un vecākiem saziņa ir noteikta: e-klases e-pasts, Whatsapp grupu sarakste, sociālie tīkli, atbildīgie – sporta treneri, administrācija;

7. Par saziņu ar dibinātāju un Slimību profilakses un kontroles centru atbildīgs ir skolas direktors.

### **10. Noslēguma jautājumi.**

Kārtība stājas spēkā ar 2021.gada 1.septembri. Situācijā, kad valstī epidemioloģiskā drošība COVID-19 infekcijas izplatībai nebūs jānodrošina, kārtība atceļama ar skolas direktora rīkojumu.

SASKAŅOTS

Ar Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas

Skolas padomi

30.08.2021.