

**LĪVĀNU NOVADA SPORTA SVĒTKU
" IZAICINI SEVI UN PIEDALIES! "
NOLIKUMS**

1. Mērķis un uzdevums

- 1.1. Popularizēt sporta aktivitātes, kā veselīgu dzīvesveidu, lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
- 1.2. Dot iespēju ikvienam Līvānu novada iedzīvotājam piedalīties sporta svētkos.
- 1.3. Noskaidrot labākos dažādās sporta aktivitātēs.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Sporta svētki notiks laikā šī gada 17.jūlijā plkst.13.00, Lāčplēša ielā 28, 18. jūlijā plkst. 9.30 pilsētas stadionā Uzvaras ielā 13.

3. Organizatori

- 3.1. Sporta svētkus organizē JIC "Kvartāls" sadarbībā ar kultūras centru , novada sporta klubiem. Atbildīgie darbinieki par pasākuma norisi – Mārīte Vilcāne, Līvānu novada Multifunkcionālā jaunatnes iniciatīvu centra „KVARTĀLS” vadītāja vietniece, Aija Usāne, priekšsēdētāja vietniece. Sacensību direktors M. Grigalis.

4. Dalībnieki

- 4.1. Sporta svētkos piedalās ikviens Līvānu novada iedzīvotājs, iestāžu, uzņēmumu vai domubiedru, kā arī pagastu komandas, kā arī jebkurš interesents

5. Sporta svētku programma

5.1. Komandu sporta veidi:

- Volejbols (Mārtiņš Vucenlīdzāns)
- Futbols (Gatis Lāčkājs)
- Strītbols (Edgars Cimars)
- Ģimeņu sacensības (tiesnesis Pēteris Romanovskis)
- Sēdvolejbols (Solvita Ziemele)

5.2. Individuālie sporta veidi :

- Kalnu ritenbraukšanas sacensības "Līvānu MTB Maratons 2015" (Dainis Skrūzmanis)
- pludīņmakšķerēšana (Viktors Piļščikovs)
- šautriņu mešana
- „Mazais stiprinieks 2015”
- šaušana ar pneimatisko šauteni (Ivars Bidzāns, Lauris Vaivods)
- „Mājsaimniece 2015”
- „Dižvīrs 2015”
- ģimeņu sacensības
- hanteļu celšana (Pēteris Romanovskis)
- zīdaiņu sacensības (rāpošana)

6. Pieteikšanās

- 6.1. Vārdiskais dalībnieku pieteikums komandu sporta veidos jāiesniedz sacensību dienā, sekretariātā līdz plkst. 09.45.

7. Apbalvošana

7.1. Godalgoto vietu ieguvēji individuālajās aktivitātēs tiks apbalvoti ar medaļām, komandu aktivitātēs ar medaļām, kausu un balvu.

7.2. Visi sacensību dalībnieki varēs cienāties ar spēka biežputru.

8. SACENSĪBU NOTEIKUMI

8.1. STRĪTBOLS 17.07.15.

Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

	Grupas	Dzimšanas gadi
zēni un meitenes	1.	2005.dz.g.un jaun.
zēni	2.	2001.-2004.dz.g.
vīrieši	3.	2000.g. un vecāki
sievietes	4.	2000.g. un vecākas

Sacensības notiek pēc Ghetto Games noteikumiem. Komandā var pieteikt 3 dalībniekus (uz laukuma-3). Pirmā, otrā grupa sacensības uzsāk plkst. 13.00 trešā un ceturtā grupa plkst.16.00.

8.2. PLUDMALES VOLEJBOLS

Atsevišķs nolikums.

8.3. FUTBOLS - DOMES kausa izcīņa

Atsevišķs nolikums.

8.4. PLUDMALES SĒDVOLEJBOLS

Latvijas izlase- Starptautiskās izlases

8.5. PLUDIŅMAKŠĶERĒŠANA

Atsevišķs nolikums.

8.6. HANTEĻU CELŠANA

Atsevišķs nolikums.

Sacensības notiek šādās vecuma grupās :

juniori, vīrieši, senjori

juniores, sievietes, senjores.

8.7. ŠAUTRIŅU MEŠANA

Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

1. 1.- 4. kl.

2. 5. – 9. kl.

3. juniori, vīrieši, senjori

4. juniores, sievietes, senjores

5. 1. -7. gadi

Katrs dalībnieks izpilda 3 izmēģinājuma metienus un 10 ieskaites metienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kuram vairāk 10, 9, 8 u.t.t. precīzu metienu.

8.8. ŠAUŠANA

Sacensības notiek šādās vecuma grupās :

1. vīrieši;

2. sievietes.

Katrs dalībnieks izpilda 1 izmēģinājuma šāvieni un 5. ieskaites šāvienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu.

8.9. ĢIMEŅU SACENSĪBAS

Ģimeņu sacensības notiek 3 kategorijās :

miniģimenes (2) - vecāks un viens bērns līdz 16 gadiem

midģimenes (3) – vecāks un 2 bērni vai 2 vecāki un 1 bērns

dižģimenes (4) – vecāks un 3 bērni vai 2 vecāki un 2 bērni.

Aktivitātes :

stafete;

stafete ;

jautrības stafete.

Uzvar ģimene ar mazāko stafetes laiku summu.

8.10. „MĀJSAIMNIECE 2015”

Ar trīs pārbaudījumiem mājsaimnieces iepazīstas starta vietā.

8.11. „DIŽVĪRS 2015”

Katrs dalībnieks veic trīs pārbaudījumus stafetē.

8.12. „MAZAIS STIPRINIEKS 2015”

Sacensības notiek 1.-4. kl. (7.-10. gadi)

Katrs dalībnieks veic stafeti ar dažādiem pārbaudījumiem.

8.13. ZĪDAIŅU SACENSĪBAS (Rāpošana)

Sacensības notiek bērniem līdz 1gada vecumam.

9. SPECIĀLIE NOTEIKUMI

Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tās atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

*Līvānu novada Multifunkcionālā jaunatnes iniciatīvu centra „KVARTĀLS”
vadītāja vietniece M. Vilcāne*