

APSTIPRINU:
Līvānu novada Turku pagasta
pārvaldes vadītājs

A. Smelcers
2016.gada 9.jūnijs

**TURKU PAGASTA
SPORTA SVĒTKU-2016
NOLIKUMS**

1.Mērķis un uzdevums

- 1.1. Rosināt Līvānu novada iedzīvotājus iesaistīties sportiskās aktivitātēs;
- 1.2. Popularizēt sportu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu, emocionālu nodarbi.

2.Vieta un laiks

- 2.1.Sporta svētki notiek 2016.gada 22.jūnijā plkst. 13.00. Turku pagasta Turkos (pie Turku saieta nama)

3.Sacensību organizētāji un vadība

- 3.1.Sacensības organizē Turku saieta nams, Turku pagasta pārvalde sadarbībā ar JIC „Kvartāls”,

4.Sacensību dalībnieki

- 4.1. Sporta svētkos piedalās domu biedru komandas, sportisti, jaunieši ar īpašām vajadzībām, kā arī ikviens iedzīvotājs.

5. Sporta svētku programma:

5.1. Komandu sporta veidi

Volejbols (Mārīte Vilcāne)

5.2. Individuālie sporta veidi

Spoguļa atrakcija (Rita Grugule)

Stafete (Zinaida Zeiliņa, Ruta Kristovska)

Šautriņu mešana (Ināra Kokina)

Naglas kalšana (Terēzija Rubene)

Malkas zāgēšana (Edgars Vutnāns)

Plaušanas sacensības (Aigars Grugulis)

6. Pieteikšanās

- 6.1.Vārdiskais dalībnieku pieteikums komandu sporta veidos jāiesniedz sacensību dienā, sekretariātā līdz plkst.13.00.

7. Apbalvošana

7.1. Godalgoto vietu (1-3) ieguvēji visās aktivitātēs tiks apbalvoti ar medaļām un pārsteiguma balvām. Volejbola sacensību uzvarētāji ar kausiem (1 vietas ieguvēji) un medaļām (1-3. vietu ieguvēji) un pārsteiguma balvām.

Visi sacensību dalībnieki varēs cienāties ar spēka zupu.

8.Sacensību noteikumi

8.1.Sacensības notiek dažādās vecuma grupās(skat. nolikumus)

9. Disciplīnas:

9.1. VOLEJBOLS

Atsevišķs nolikums – Jāņa kauss (vīriešiem), Turku kauss (sievietēm).

9.2. SPOGUĻA ATRAKCIJA

Dalībnieki: 1.grupa līdz 16.gadiem., 2.grupa no 16.g un vecāki, 3.grupa jaunieši ar īpašām vajadzībām.

Skatoties priekšā novietotā spogulī pārbīdīt ar rokām auklas, kurās iesietas bumbiņas. Bumbiņas ievietot dēlī izgrieztajos caurumos. Laiks 2 minūtes. Uzvar dalībnieks, kurš vairāk caurumos ievietojis bumbiņas.

9.3. STAFETE

Dalībnieki: 1.grupa līdz 16.gadiem., 2.grupa no 16g un vecāki, 3.grupa jaunieši ar īpašām vajadzībām.

Secīgi stafetes veidā veic:

1.Bumbiņu lasīšanu. Vienā laukuma stūrī novietotas bumbiņas, otrā laukuma stūrī novietots spainis. Ar spaini jāpārnes bumbiņas pa vienai. Laiks 1 minūte. Rezultāts – pārnesto bumbiņu skaits.

2.Makaronu vēršana. Ver makaronus uz diega. Laiks 1 minūtes. Rezultāts- garākās krelles (cm).

3.Bumbiņas mešana vārtos. Dalībnieks izpilda 2 izmēģinājuma metienus un 6 ieskautes metienus. Rezultāts- trāpīto bumbiņu skaits.

4. Uzvar dalībnieks ar vismazāko vietu summu visās trijās disciplīnās. Vienādu punktu gadījumā uzvar dalībnieks, kuram ir augstāka vieta makaronu vērpšanā.

9.4. ŠAUTRIŅU MEŠANA

Dalībnieki: 1. grupa līdz 16.g. ; 2. grupa no 16.g un vecāki, 3.grupa jaunieši ar īpašām vajadzībām.

Katrs dalībnieks izpilda 3 izmēģinājuma metienus un 10 ieskautes metienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kuram vairāk 10, 9, 8 u.t.t. precīzu metienu.

9.5. NAGLAS KALŠANA

Dalībnieki: 1.gupa līdz 16.g. 2.grupa no 16.g. un vecāki.

Vienlaikus piedalās 2 dalībnieki. Kaļ naglu. Uzvar dalībnieki, kuri visātrākā laikā izkaļ naglu.

9.6. MALKAS ZĀGĒŠANA

Dalībnieki : 1.gupa sievietes no 18 gadu vecuma, 2.grupa vīrieši no 18 gadu vecuma. Vienlaikus piedalās 2 dalībnieki. Zāgē malkas kluci. Uzvar dalībnieki, kuri visātrāk pārzāgē malkas kluci.

9.7. PĻAUŠANAS SACENSĪBAS

Dalībnieki: No 18 gadu vecuma.

Pļauj zāli. Uzvar dalībnieks, kurš visātrāk un kvalitatīvāk nopļauj marķēto teritoriju.

10. Dalībnieku veselība

10.1. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tās atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei. Organizatori nodrošina dežūrējošo medicīnisko personālu.

10.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

11. Sporta svētku finansēšana

11.1. Visus izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz Turku pagasta pārvalde no sportam paredzētajiem līdzekļiem.

Turku pagasta pārvaldes lietvede

Kristīne Kirilova / 28619485/