

APSTIPRINU:  
Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skolas  
direktore

---

I. Iesalniece  
2020. gada 14. augustā

APSTIPRINU:  
Līvānu novada Multifunkcionālā  
jaunatnes iniciatīvu centra "Kvartāls"  
vadītāja p.i.

---

Z. Praņevska  
2020. gada 14. augustā

APSTIPRINU:  
PII "Rūķīši" vadītāja

---

A. Grugule  
2020. gada 14. augustā

## **Līvānu novada atklātais rudens Grīvas krosa čempionāts NOLIKUMS**

### **1. Mērķis un uzdevumi**

- 1.1. Popularizēt skriešanu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu Līvānu novada bērnu, jauniešu un pieaugušo vidū.
- 1.2. Noskaidrot Līvānu novada labākos sportistus skriešanas krosā.
- 1.3. Veicināt draudzības saišu stiprināšanu starp kaimiņu novadiem.

### **2. Vieta un laiks**

- 2.1. Līvānu novada atklātais rudens Grīvas krosa čempionāts notiks 2020. gada 23. septembrī, plkst. 16.00 Grīvas aktīvās atpūtas parkā Līvānos.

### **3. Sacensību vadība**

- 3.1. Sacensības organizē Līvānu novada Multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs (JIC) "Kvartāls", Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skola, PPI "Rūķīši".
- 3.2. Sacensību direktore – Mārīte Vilcāne. Sacensību galvenais tiesnesis – Vjačeslavs Grigorjevs.

### **4. Dalībnieki**

- 4.1. Sacensībās piedalās sportisti no Latvijas.
- 4.2. Sacensības ir individuālas.
- 4.3. Dalībnieki startē sekojošās vecuma grupās:
  1. PII "Rūķīši" Rūķu skrējiens ar vecākiem 2014. g.dz. un jaunāki zēni un meitenes - 250 m
  2. 2010. g. dz. un jaunāki zēni un meitenes – 500 m
  3. 2008. g. dz. un 2009. g. dz. zēni un meitenes – 1 km
  4. 2006. g. dz. - 2007. g.dz. zēni un meitenes – 1 km
  5. 2005. g. dz. - 2004. g. dz. zēni un meitenes – 1 km
  6. 2003. g. dz. - 2002. g. dz. jaunieši un jauniņas – 1 km
  7. 1980. g. dz. - 2001. g. dz. sievietes un vīrieši – 3 km
  8. 1979. g. dz.- 1963. g. dz. vīrieši – 1 km
  9. 1962. g. dz. un vecāki vīrieši – 1 km
  10. 1979. g. dz. - 1963. g. dz. sievietes – 1 km
  11. 1962. g. dz. un vecākas sievietes – 1 km

## **5. Apbalvošana**

- 5.1. 1.-3. vietu ieguvējus katrā disciplīnā apbalvo ar medaļām.
- 5.2. Augstvērtīgāko rezultātu īpašniekus katrā vecuma grupā apbalvo ar saldajām balvām.

## **6. Pieteikumi**

- 6.1. Iepriekšējie pieteikumi par piedalīšanos sacensībās iesniedzami līdz 2020. gada 22. septembrim, zvanot uz tālruni 29537229 vai rakstot uz e-pastu [marite.vilcane@livani.lv](mailto:marite.vilcane@livani.lv), kā arī izņēmuma gadījumos sacensību dienā līdz plkst. 14.00.

## **7. Finansiālie noteikumi**

- 7.1. Dalībnieku ierašanās ir uz komandējošās organizācijas vai pašu sportistu rēķina.
- 7.2. Izdevumus, kas saistīti ar apbalvošanu un sacensību organizēšanu, sedz JIC "Kvartāls", Līvānu Bērnu un jaunatnes sporta skola, PII Rūķīši".
- 7.3. Dalības maksa iepriekš pieteiktajiem dalībniekiem 2.00 EUR. Dalībniekiem, kuri piesakās sacensību dienā – 5.00 EUR.
- 7.4. No dalības maksas ir atbrīvoti Līvānu novada sportisti.

## **8. Speciālie noteikumi**

- 8.1. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.
- 8.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
- 8.3. Pēc sacensībām dalībniekiem būs iespēja baudīt tēju ar cepumiem.

*Nolikumu sastādīja:*

*JIC "Kvartāls" vadītājas vietniece \_\_\_\_\_ M. Vilcāne*