

## **EIROPAS MOBILITĀTES NEDEĻAS 2013 IETVAROS RĪKOTIE 14. PAŠVALDĪBAS DARBINIEKU ALIBABAS SULTĀNA BURVJU SPORTA SVĒTKI NOLIKUMS**

### **Mērķis un uzdevums**

1. Popularizēt sporta aktivitātes, kā veselīgu dzīvesveidu, emocionālu, lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
2. Veicināt katra indivīda personīgo atbildību par veselības uzturēšanu, veselīgu un drošu pārvietošanos, veselīgu vidi.
3. Noskaidrot 2013. gada sportiskās pašvaldības iestādes.

### **Vieta un laiks**

Svētki notiks pie Turku saieta nama 2013. gada 13. septembrī plkst.15.00.

### **Organizatori**

Svētkus organizē Līvānu novada dome sadarbībā ar Turku pagasta pārvaldi, Turku saieta namu un Jaunsilavas pamatskolu, SIA Zelta zeme, Aktīvā tūrisma centru.

Sacensību galvenais tiesnesis Pēteris Romanovskis, SIA „Zelta zeme” direktors.

### **Dalībnieki**

Svētkos piedalās Līvānu novada dome, pagastu pārvaldes, bibliotēkas, kultūras iestādes, SIA Līvānu siltums, SIA Līvānu dzīvokļu un komunālā saimniecība, SIA Līvānu slimnīca, Līvānu 1. v-sk., Līvānu 2. v-sk., Rožupes pamatskola, Jaunsilavas pamatskola, Jersikas pamatskola, Rudzātu speciālā internātskola, Rudzātu vidusskola, Sutru pamatskola, Līvānu novada vakara maiņu vidusskola, Līvānu bērnu un jaunatnes sporta skola, Mākslas skola, Jēkaba Graubiņa Līvānu mūzikas skola, Bērnu un Jauniešu centrs, Līvānu bērnudārzs “Rūķīši”, kā arī pagastu pārvaldes. Komandā startē iestādē strādājošie, kā arī viņu ģimenes locekļi (vīrs vai sieva).

### **Sporta svētku norise 13.09.2013.**

#### **14.40 Alibabas Sultāna burvju svētku atklāšana**

15.00 FOTO ETĪDE

15.00 Kobras lidojums

15.00 Austrumu virtuve

15.00 Beduīnu divcīņa – šeih-bols

15.00 Oāzes loms

15.20 Tuksneša virpulis

15.30 Hotabiča bārdas pīšana

15.30 Aladina lampas celšana

15.30 Sardžas bols

15.30 Beduīnu divcīņa - debesskrāpis

16.00 Tuarega rats

17.00 Modžahedu krava

18.00 APBALVOŠANA. Rituāla deja. Balle ar groziņiem Turku saieta namā, Turku pagasts. Spēlē ansamblis **BRĀĻADĒLI VIESTURI**.

### **Sacensību organizēšanas kārtība**

Piedalīšanās sacensībās ir bez maksas.

Pasākuma dalībnieki/ komandas pašas sedz visus savus **personīgos** izdevumus.

Sacensību dalības veidi:

- komandas (komandu vada kapteinis);
- individuālie dalībnieki (atbild pats dalībnieks).

Sporta aktivitātes tiesā galvenā tiesneša norīkotie tiesneši saskaņā ar šo nolikumu un sporta aktivitāšu noteikumiem. Rezultātus apstiprina galvenais tiesnesis.

Par rupju un nepiedienīgu kāda dalībnieka uzvedību sacensību laikā, vainīgo var diskvalificēt sacensību galvenais tiesnesis.

Visos komandu sacensību sporta veidos komanda ierodas sacensību vietā pilnā sastāvā 5 minūtes pirms sacensību sākuma.

Organizatori nenodrošina dalībnieku mantu glabāšanu un apsargāšanu.

Komplektējot komandas, lūdzu, ņemt vērā aktivitāšu norises laikus, lai dalībnieku starti nepārklātos.

### **Mājās uzdevums – rituāla deja**

Iepriekšējie pieteikumi par komandu dalību svētkos iesūtāmi līdz 2013. gada 12. septembrim, nosūtot organizatoriem pieteikuma anketu uz e-mail: [marite.vilcane@livani.lv](mailto:marite.vilcane@livani.lv). Vārdiskie pieteikumi ar dalībnieku parastiem par veselību iesniedzami sacensību dienā.

### **Sporta svētku iekšējās kārtības noteikumi**

Atbildību par sporta svētku iekšējās kārtības ievērošanu un informēšanu komandas dalībniekiem nes katras pārstāvētās komandas vadība.

Katrs komandas dalībnieks ir pats atbildīgs par savu uzvedību un savu drošību sporta svētku laikā, kā arī par šī nolikuma kārtības noteikumu ievērošanu.

Transports pasākuma norises teritorijā nedrīkstēs atrasties, jo tiks ierādīta atsevišķi iekārtota stāvvietu vietas vieglajām automašīnām un autobusiem.

Alkoholu un citu apreibinošu vielu klātbūtne peldoties, piedaloties sacensībās, atrakcijās AIZLIEGTA! Atbildību par šī noteikuma pārkāpšanu nes katrs svētku dalībnieks individuāli.

Par kārtību, medicīnisko palīdzību atbild sacensību organizatori.

Ar parakstu sporta svētku pieteikumā katrs svētku dalībnieks apliecina, ka ir iepazinies ar šiem iekšējās kārtības noteikumiem.

### **Vērtēšana**

Uzvarētājus nosaka katrā sporta aktivitātē. Kopvērtējumā uzvar komanda ar mazāko septiņu sporta aktivitāšu punktu (vietu) skaitu.

### **Apbalvošana**

Katras sporta aktivitātes pirmās vietas ieguvēja komanda tiek apbalvota ar kausu, bet dalībnieki ar medaļām. Kopvērtējumā pirmo triju vietu ieguvējas komandas tiek apbalvotas ar kausiem. Ja divām vai vairākām komandām kopvērtējumā vienāda punktu summa, uzvar komanda, kurai augstāku vietu izcīnījuši vadītāji-beduīni.

### **Finansiālie noteikumi**

Dalībnieku ierašanās svētku norises vietā uz komandējošās organizācijas rēķina. Dalībnieki sedz paši savus personīgos izdevumus.

### **Speciālie noteikumi**

Sporta svētku dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tās atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

Dalībnieki sporta svētkos drīkst pārstāvēt tikai vienu komandu.

Vīriešu vietā komandā atļauts startēt sievietei.

### **Sacensību noteikumi.**

#### **1. BEDUĪNU DIVCĪŅA**

**Dalībnieku skaits:** divi- iestādes vadītājs un viņa vietnieks.

Aktivitātes :

##### **1. ŠEIH-BOLS**

**Noteikumi:**

Beduīni veic 10 soda sitienus (katrs 5 sitienus) no 11 m attāluma florbola vārtos (vārti sadalīti četros segmentos- katrs segments savā vērtībā), ja trāpījums nesekmīgs- 10 punkti.

### **Vērtējums:**

Trāpījumus summē un nosaka beduīnu vietu (ja diviem vai vairākiem beduīniem vienāds punktu skaits, augstāka vieta tam beduīnam, kuram vairāk augstāka vērtējumu segmentu).

### **2. DEBESSKRĀPIS**

#### **Noteikumi:**

Beduīnu komandai 2 min laikā no dotajiem materiāliem jāuzbūvē lielākais debesskrāpis.

### **Vērtējums:**

Uzvar komanda, kurai augstāks debesskrāpis (cm, m).

### **2. KOBRAS LIDOJUMS**

**Dalībnieku skaits:** četri dalībnieki ( palīdz visa komanda).

**Noteikumi:** Kobras lidojumam trīs min. Volejbola vienā laukuma pusē izvietujušies četri dalībnieki ar 2 kobrām (nūdelēm) norādītajās vietās, otrā laukuma pusē aiz aizsegta tīkla atrodas četri aplī. Pēc tiesneša signāla dalībnieki met kobras (nūdeles) pāri tīklam, cenšoties trāpīt norādītajā aplī. Jātrāpa katrā aplī. Katra apļa vērtība ir dažāda. Dalībnieki var viens otram palīdzēt.

Komanda padod nūdeles.

### **Vērtējums:**

|       |    |     |    |
|-------|----|-----|----|
|       |    | 200 |    |
| 100   |    |     |    |
| 50    |    |     | 40 |
| <hr/> |    |     |    |
| 1.    | 2. | 3.  | 4. |

Uzvar komanda, kura visātrāk sametusi kobras norādītajos apļos. Ja nav izdevies samest norādītajā laikā, tad augstāka vieta komandai kurai ir augstāka vērtība 200, 100, 50, 40.

### **3. TUKSNEŠA VIRPULIS**

**Dalībnieku skaits:** četri dalībnieki ( 2 pāri)

**Noteikumi:** Aktivitātei paredzēta viena minūte. Katram komandas pārim jālec ar lecamauklu viena minūte.

**Vērtējums:** Abu pāru izlektās reizes tiek summētas. Uzvar komanda ar vairāk izlektu reižu skaitu. Ja divām vai vairākām komandām vienāds reižu skaits, notiek pārlejšana, kuru veic stiprākais pāris ( pēc komandas izvēles).

### **4. HOTABIČA BĀRDAS PĪŠANA**

**Dalībnieku skaits:** trīs dalībnieki

**Noteikumi:** Aktivitātes laiks divas minūtes. Katrs dalībnieks paņem vienu bizes sastāvdaļu un apsien ap vidukli. Bizes pīšana sākas pārmijot bizes sastāvdaļas ar palēcieniem.

### **Vērtējums:**

Uzvar komanda, kura veikusi vairāk pinumu.

### **5. OĀZES LOMS**

**Dalībnieku skaits:** viens dalībnieks

**Noteikumi:** Laiks 2 min. Uzrāpties stabā un un pieskarties maisiņam ar norādīto ciparu ( 1-5). Uz zemes dalībnieks saņem lomu. Tad var rāpties atkārtoti. Aktivitātes laikā var rāpties neskaitāmas reizes.

**Vērtējums:** Uzvar dalībnieks, kurš visvairāk reižu saņēmis oāzes lomu ( max 5). Ja neizdodas saņemt lomu, tad kurš dalībnieks augstāk uzrāpjas ( atzīmes uz staba).

### **6. ALADINA LAMPAS CELŠANA**

**Dalībnieku skaits:** divi- viens vīrietis un viena sieviete

**Noteikumi:** Laiks 1 min. Aladina lampas smagums 16 kg. Pusminūti dalībnieks ceļ ar labo roku, tad ar kreiso roku.

**Vērtējums:** Komandu vērtējumā summē abu dalībnieku pacelto reižu skaitu. Ja divām vai vairākām komandām vienāds reižu skaits, tad vērtē sievietes pacelto reižu skaitu. Sieviete var aizstāt vīrieti.

### **7. ŠARDŽAS BOLS**

**Dalībnieku skaits:** divi dalībnieki ( pāris)

**Noteikumi:** Aktivitātei paredzēta viena minūte. Viens dalībnieks no norādītā attāluma met šardž bumbu vienu minūti, otrs padod bumbu. Pēc minūtes dalībnieki mainās vietām.

**Vērtējums:** Pāra rezultātu summē. Uzvar pāris, kurš visvairāk reižu iemetis. Ja diviem vai vairāk pāriem vienāds rezultāts notiek pārmetieni. Tagad met pusminūti.

## **8. TUAREGA RATS**

**Dalībnieku skaits:** četri dalībnieki

**Noteikumi:** Katrā spēles stūrī ir novietota bumbiņa. Klusējot dalībnieki paceļ spēli un klusējot sarīpina visas bumbiņas stūrī. Sods- par katru runāšanu komanda saņem 5 sekundes.

**Vērtējums:** Uzvar komanda, kura visātrāk tikusi galā ar doto uzdevumu.

## **9. MODŽAHEDU KRAVA**

**Dalībnieku skaits:** seši dalībnieki

**Noteikumi:** Pārvieta kravu arābu stilā.

**Vērtējums:** Uzvar komanda, kura visātrāk tikusi galā ar doto uzdevumu.

## **10. FOTO ETĪDE**

**Dalībnieku skaits:** visa komanda

**Noteikumi:** Katra komanda pēc fotogrāfa norādes izpilda foto etīdi.

**Vērtējums:** uzvar „emocionālākā” komanda

## **INDIVIDUĀLIE SPORTA VEIDI**

### **LĒNĀKAIS KAMIELIS**

**Noteikumi:** Ar „kamieli” jāveic norādītā distance.

**Vērtējums:** uzvar dalībnieks ar lēnāko laiku.

### **ĶAUKĒNES MEISTARS**

**Noteikumi:** Katrs interesents izpilda 7 šāvienus no 10 m attāluma.

**Vērtējums:** Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu.

Nolikumu sastādīja M. Vilcāne