

APSTIPRINU:
JIC „Kvartāls” vadītāja p.i.
E. Pastare
2015. gada 27. jūnijs

Nolikums

Hanteļu celšanā

1.Mērķis un uzdevumi.

Popularizēt aktīvu dzīvesveidu novadā.
Noskaidrot spēcīgākos sportistus.

2.Vieta un laiks.

Sacensības notiks 2015. gada 18. jūlijā, pilsētas stadionā Uzvaras ielā 13.

3.Sacensību vadība.

Sacensības organizē JIC “Kvartāls”.
Sacensību galvenais tiesnesis: P. Romanovskis

4. Sacensības noteikumi.

Sacensībās sportisti ceļ 18 kg smagu hanteli, sportistes 12 kg ar labo roku vai kreiso roku ar laika kontroli 2 min.

5.Sacensību dalībnieki.

Sacensībās piedalās dalībnieki, kas sasnieguši 18 gadu vecumu.

6.Apbalvošana.

1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām, uzvarētājs ar kausu.

7.Pieteikumi.

Pieteikumi jāiesniedz vienu stundu pirms sacensību sākuma.

8. Finanšu nosacījumi

- 8.1. Dalībnieku ierašanās uz komandējošās organizācijas vai pašu sportistu rēķina.
- 8.2. Izdevumus, kas saistīti ar apbalvošanu, sacensību organizēšanu sedz JIC “Kvartāls”.

9. Speciālie noteikumi

- 9.1. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tās atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.
- 9.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

*Līvānu novada Multifunkcionālā jaunatnes iniciatīvu centra "Kvartāls"
vadītājas vietiece*

M. Vilcāne