

**APSTIPRINU**  
**Līvānu novada domes priekšsēdētājs**  
**A. Vaivods**  
**2014.gada 30. jūnijā**

## **Nolikums**

### **Hanteļu celšanā**

#### **1.Mērķis un uzdevumi.**

Popularizēt aktīvu dzīvesveidu novadā.  
Noskaidrot spēcīgākos sportistus .

#### **2.Vieta un laiks.**

Sacensības notiks 2014. gada 19. jūlijā, pilsētas stadionā Uzvaras ielā 13.

#### **3.Sacensību vadība.**

Sacensības organizē Līvānu novada dome.  
Sacensību galvenais tiesnesis: P. Romanovskis

#### **4. Sacensības noteikumi.**

Sacensībās sportisti ceļ 18 kg smagu hanteli ar labo roku vai kreiso roku ar laika kontroli 2 min.

#### **5.Sacensību dalībnieki.**

Sacensībās piedalās dalībnieki, kas sasnieguši 18 gadu vecumu.

#### **6.Apbalvošana.**

1.-3. vietu ieguvēji tiks apbalvoti ar medaļām, uzvarētājs ar kausu.

#### **7.Pieteikumi.**

Pieteikumi jāiesniedz vienu stundu pirms sacensību sākuma.

#### **8. Finanšu nosacījumi**

8.1. Dalībnieku ierašanās uz komandējošās organizācijas vai pašu sportistu rēķina.

8.2. Izdevumus, kas saistīti ar apbalvošanu, sacensību organizēšanu sedz Līvānu novada dome.

#### **9. Speciālie noteikumi**

9.1. **Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tās atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.**

9.2. **Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.**

Nolikumu sastādīja

Līvānu novada Multifunkcionālā  
jaunatnes iniciatīvu centra "Kvartāls" vadītājas vietniece  
M. Vilcāne