

APSTIPRINU  
Līvānu novada Turku pagasta pārvaldes  
vadītāja p.i.  
K. Kirilova  
2019. gada 26. jūnijā

APSTIPRINU  
Līvānu novada Multifunkcionālā  
jaunatnes iniciatīvu centra "Kvartāls"  
vadītājas p.i.  
E. Pastare  
2019. gada 26. jūnijā

## LĪVĀNU 20. SPORTA SVĒTKU "MĒS TO VARAM!" UN TURKU PAGASTA SPORTA SVĒTKI NOLIKUMS

### 1. Mērķi un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt sporta aktivitātes kā veselīgu dzīvesveidu, lietderīgu brīvā laika pavadīšanas veidu.
- 1.2. Dot iespēju ikvienam Līvānu novada iedzīvotājam piedalīties sporta svētkos.
- 1.3. Noskaidrot labākos dažādās sporta aktivitātēs.

### 2. Vieta un laiks

- 2.1. Sporta svētki notiks 2019. gada 19. un 20. jūlijā Lāčplēša ielā 28, Līvānos.
- 2.2. 19. jūlijā sākums plkst. 14.00 saskaņā ar pasākuma programmu.
- 2.3. 20. jūlijā sākums plkst. 11.00 saskaņā ar pasākuma programmu.
- 2.4. Pludīņmakšķerēšanas sacensības notiek 20. jūlijā no plkst. 5:30 Līvānos, Daugavas ielas galā.

### 3. Organizatori

- 3.1. Sporta svētkus organizē Līvānu novada Multifunkcionālais jaunatnes iniciatīvu centrs "Kvartāls" (JIC "Kvartāls") sadarbībā ar Turku pagasta pārvaldi, biedrībām "Veloklubs Līvāni" un "Futbola klubs "Līvāni"" un un brīvprātīgajiem.
- 3.2. Atbildīgie darbinieki par pasākuma norisi: Māriete Vilcāne, JIC "Kvartāls" vadītājas vietniece.

### 4. Dalībnieki

- 4.1. Sporta svētkos piedalās ikviens Līvānu novada iedzīvotājs, iestāžu, uzņēmumu vai domubiedru, kā arī pagastu komandas, kā arī jebkurš interesents no citiem novadiem.

### 5. Sporta svētku disciplīnas:

#### 5.1. Komandu sporta veidi:

- Volejbols (galv. tiesnesis Mārtiņš Vucenlīdzāns, atsevišķs nolikums);  
Futbols (galv. tiesnesis Jānis Bulmeistars, atsevišķs nolikums);  
Strītbols (galv. tiesnesis Edgars Cimars, atsevišķs nolikums).

#### 5.2. Individuālie sporta veidi:

- Velosacensības "Līvānu MTB Maratons 2019" kalnu riteņbraukšanā (Dainis Skrūzmanis, atsevišķs nolikums);  
Pludīņmakšķerēšana (galv. tiesnesis Andris Kundziņš, atsevišķs nolikums);  
"Latvijas spēcīgākā pilsēta" Līvānu posms („Dižvīrs 2019", "Dižsieve 2019", "Dižjaunietis 2019").

### 6. Pieteikšanās

- 6.1. Vārdiskais dalībnieku pieteikums komandu sporta veidos jāiesniedz sacensību dienā, sporta svētku sekretariātā līdz plkst. 14.45 strītbolā (zēni un meitenes), līdz plkst. 17.45 strītbolā (vīrieši) un pludmales volejbolā (19. jūlijā, sievietes) un līdz plkst. 10.25 (20. jūlijā, vīrieši).

### 7. Apbalvošana

- 7.1. Godalgoto vietu ieguvēji individuālajās aktivitātēs tiks apbalvoti ar medaļām, komandu aktivitātēs – ar medaļām un kausiem.

## 8. SACENSĪBU NOTEIKUMI

### 8.1. Strītbols 19.07.2019.

8.1.1. Sacensības notiek šādās vecuma grupās:

Komandas	Grupas	Dzimšanas gadi
zēni	1.	2007. g. dz. un jaunāki
zēni un meitenes	2.	2005.-2006. g. dz., zēni, 2006-2003. g.dz. meitenes
vīrieši	3.	2004. g. dz. un vecāki

8.1.2. Sacensības notiek pēc "Ghetto Games" noteikumiem. Komandā var pieteikt 4 dalībniekus. Pirmā un otrā grupa sacensības uzsāk plkst. 14.00, trešā grupa – plkst. 17.00.

### 8.2. Pludmales volejbols

8.2.1. Atsevišķs nolikums.

### 8.3. Futbols Domes kausa izcīņa

8.3.1. Atsevišķs nolikums.

### 8.5. Pludņmakšķerēšana

8.5.1. Atsevišķs nolikums.

### 8.6. "Latvijas spēcīgākā pilsēta"

8.8.1. Svaru stieņa spiešana guļus: jaunieši, sievietes – 20 kg, vīrieši – 50 kg.

8.8.2. Uzvarētājus nosaka trīs nominācijās: „Dižvīrs 2019”, „Dižsievca 2019”, „Dižjaunietis 2019” (līdz 18 gadiem).

8.8.3. Stieni nedrīkst balstīt uz krūtīm ilgāk par 3 sekundēm, stienim jābūt iztaisnotās rokās katra atkārtojuma beigās un visa starta laikā nedrīkst no stieņa atraut rokas.

8.8.4. Katrā nominācijā apbalvo trīs uzvarētājus. Uzvar dalībnieks, kurš vairāk reižu uzspiedis svaru stieni (rezultātu pārrēķina kilogramos).

## 9. SPECIĀLIE NOTEIKUMI

9.1. Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tā atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei.

9.2. Sacensību laikā organizatori var veikt fotogrāfiju un video uzņemšanu ar mērķi izmantot tos sacensību publiskajos materiālos. Dalība sacensībās tiek uzskatīta par piekrišanu attēlu uzņemšanai. Dalībniekiem ir tiesības pēc sacensībām vērsties pie organizatora un lūgt izdzēst publicētos attēlus, kuros redzama konkrētā persona.

*Nolikumu sagatavoja:*

*Līvānu novada Multifunkcionālā*

*jaunatnes iniciatīvu centra „Kvartāls”*

*vadītājas vietniece M. Vilcāne \_\_\_\_\_*