



APSTIPRINU

SASKAŅOTS

Andrejs Rožlapa
LPF valdes priekšsēdētājs
Valmierā, 2019. gada 04. februārī

Evija Pastare
JIC "Kvartāls" vadītājas p.i.
Līvānos, 2019. g. 04. februārī

NOLIKUMS

2019. gada Līvānu novada čempionātam spiešanā guļus bez ekipējuma, Latvijas kausa IV posmam

1. Vieta un laiks

- Sacensības notiks 2019. gada 09. martā Līvānu 1. vidusskolas sporta zālē, Rīgas ielā 101, Līvānos.
- 9³⁰ – 11⁰⁰ dalībnieku svēršanās (pa svaru kategorijām pieaugošā kārtībā – sievietes, seniori, tad pārējās grupas);
- 11⁰⁰ – 11³⁰ tehniskais pārtraukums;
- 11³⁰ sacensību sākums.

2. Mērķis un uzdevumi

- Spēka sporta veidu popularizācija Latvijā.
- Līvānu novada čempionu spiešanā guļus noskaidrošana.
- Veselīga dzīvesveida popularizēšana Līvānu novadā.
- Masveidīguma un jaunu interesentu piesaiste federācijas rīkotajām sporta aktivitātēm.
- Federācijas rīkoto sporta aktivitāšu dažādošana.
- Lietderīga brīvā laika pavadīšanas veicināšana.

3. Sacensību vadība

- Sacensības organizē Līvānu novada dome sadarbībā ar Latvijas Pauerliftinga Federāciju.
- Sacensību direktore: Mārīte Vilcāne (tāl. nr. 29537229).
- Sacensību galvenais tiesnesis: Gints Reinholds (tāl. nr. 26660338).
- Sacensību tehniskā sekretāre Līva Bērziņa (tāl. nr. 22010999).

4. Sacensību noteikumi

- Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies Latvijas Republikas sportisti, kā arī sportisti no citām valstīm. (Ārvalstu komandas dalās sporta klubos vai pilsētās, kuras viņi pārstāv, nevis startē kā valsts).
- Dalībniekiem ir atļauts izmantot Starptautiskās Pauerliftinga federācijas (IPF) klasiskās guļus spiešanas noteikumos apstiprināto ekipējumu.
- Dalībnieki startē triko vai elastīgajās īsajās biksēs un vienkrāsainos T – kreklos.
- Sacensību apbalvošanas ceremonijā sportisti iziet sporta formās.
- Sacensības norisinās pēc IPF noteikumiem, līdz ar to vingrinājumu izpilde notiek atbilstoši šiem noteikumiem.

Saskaņā ar LR Sporta likumu tikai Latvijas Pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un tajās izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli.

- Juridiskā persona (organizācija) vai fiziska persona, kura deleģējusi sportistu uz sacensībām, uzņemas pilnu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā (saskaņā ar MK not. Nr. 594 no 2016. gada 06. septembra prasībām).

5. Vērtēšana

- Komandu vērtējumā tiek vērtēti kopā 10 labākie rezultāti, kurus veido vismaz 2 jaunieši, vismaz 2 juniori un 6 sportisti no jebkuras grupas. Jebkurā grupā var startēt neierobežots skaits dalībnieku.
- Jaunieši un juniori sacentīsies deviņās svara kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem.
- Seniori (+40, +50, +60) un vīru grupas sportisti sacentīsies astoņās svara kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem.
- Sievietes sacentīsies septiņās svara kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem.
- Individuāli labākie tiks noteikti pēc Vilksa tabulas.
- Komandu vērtējums tiks skaitīts pēc sekojošas tabulas. Par katru nākamo vietu (pēc devītās) dalībnieks komandai dod vienu punktu):

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2

6. Apbalvošana

- Čempionātā ar diplomiem un medaļām tiks apbalvoti trīs labākie sacensību dalībnieki pēc sacensību rezultātiem, katrā svara kategorijā sieviešu, jauniešu, junioru, vīriešu un senioru +40 g., +50 g. un +60 g. vecuma grupā.
- Labākie sportisti absolūtajā vērtējumā jauniešu, junioru, vīriešu, senioru +40 g., +50 g. un +60 g. vecuma grupā un sieviešu grupā tiks apbalvoti ar kausiem un balvām.
- Komandu cīņā ar kausiem tiks apbalvotas trīs labākās komandas.

7. Finansēšana

- Visus komandējuma izdevumus sedz juridiska persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas, komandām (un individuāli startējošajiem dalībniekiem), ar laicīgi atsūtītiem pieteikumiem, ir EUR 7,00 par katru pieteikto dalībnieku.
- Komandām un dalībniekiem, kas nebūs laicīgi atsūtījuši dalībnieku pieteikumus vai pieteiksies sacensību dienā, dalības maksa EUR 15,00.
- Lai piedalītos sacensībās, visiem sportistiem nepieciešama Latvijas Pauerliftinga federācijas licence. Tās maksa – 5 EUR gadā.
- Ja nepieciešams rēķins, to ir iespējams ģenerēt, piesakoties dalībai lapā: piedalies.sp.lv.

8. Pieteikumi



- Komandu un individuālie pieteikumi izdarāmi līdz 2019. gada 06. martam (plkst. 24.00).

Saskaņā ar LR Sporta likumu tikai Latvijas Pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un tajās izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli.

- Dalībnieku pieteikumi pēc 2019. gada 06. marta plkst. 24.00 netiks pieņemti.
- Ārkārtas gadījumā pieteikt dalību augstāk norādītajā laikā var, zvanot sacensību direktoram vai sekretārei.
- Ja sacensību maksājumi tiek apmaksāti ar pārskaitījumu, pamatojoties uz sistēmas piedalies.sp.lv izrakstītu rēķinu, sacensību dalībniekam vai komandas pārstāvim jānodrošina, lai maksājums tiktu saņemts līdz sacensību sākuma dienai, vai arī sveroties jāuzrāda bankas maksājuma uzdevums. Pretējā gadījumā izrakstītais rēķins tiks anulēts un nepieciešamie maksājumi būs jāveic uz vietas.

9. Īpašie nosacījumi

- Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat, ka sacensības tiks fotografētas un filmētas un iegūtie foto un video materiāli būs publiski pieejami sabiedrības informēšanai par šīm sacensībām.
- Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams, vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu.
- Katrai komandai vai individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās, dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli.
- Dalībnieki, kas jaunāki par 18 gadiem, bez ārsta vai vecāku atļaujas netiks pielaisti dalībai sacensībās.
- Izcīnītās un nepaņemtās medaļas un kausi netiks uzglabāti pēc sacensību beigām.
- Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas.
- Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka uz sacensībām ir uzaicināti un sacensībās var ierasties Valsts Antidopinga biroja pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm.

Sacensības tiks translētas tiešraidē lapā <http://www.powerliftings.lv>

SACENSĪBAS ATBALSTA



Izglītības un zinātnes
ministrija



VEIKALS.SP.LV

VEIKSMĪGUS STARTUS !

Saskaņā ar LR Sporta likumu tikai Latvijas Pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un tajās izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli.