



LATVIJAS PAUERLIFTINGA
FEDERĀCIJA

Saskaņots

Apstiprinu

Andris Vaivods

Līvānu novada domes pr-jis
Līvānos, 2014.g.12.februārī

Rinalds Dimiņš

LPF ģenerālsekretārs
Valmierā, 2014. gada 12.
februārī

NOLIKUMS

2014. gada Līvānu Novada čempionātam spiešanā guļus bez ekipējuma, V Latvijas kausa posms

1. Vieta un laiks

Sacensības notiks 2014. gada 12. aprīlī, Līvānu vidusskolas sporta zālē. Līvānos, Rīgas ielā 101.
9¹⁵ – 10³⁰ dalībnieku svēršanās (pa svaru kategorijām pieaugošā kārtībā - sievietes, seniori, jaunieši, juniori, vīrieši);
10³⁰ – 11⁰⁰ tiesnešu sanāksme
11¹⁵ sacensību sākums

2. Mērķis un uzdevumi

- Spēka sporta veidu popularizācija Latvijā;
- Līvānu Novada čempionu spiešanā guļus noskaidrošana;
- Veselīga dzīvesveida popularizēšana Līvānu novadā.
- Masveidīguma un jaunu interesentu piesaiste federācijas rīkotajām sporta aktivitātēm;
- Federācijas rīkoto sporta aktivitāšu dažādošana.
- Lietderīga brīvā laika pavadīšanas veicināšana.

3. Sacensību vadība

Sacensības organizē Līvānu novada dome sadarbībā ar Latvijas Pauerliftinga Federāciju.

- Sacensību galvenais tiesnesis Almants Vītols
- Sacensību galvenais sekretārs Uģis Meijers
- Sacensību direktors Dainis Tkačovs (25986907)

4. Sacensību noteikumi

- Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies Latvijas Republikas sportisti.
- Dalībniekiem ir aizliegts izmantot IPF klasiskās guļus spiešanas noteikumos apstiprināto ekipējumu;
- Dalībnieki startē triko vai elastīgajās īsajās biksēs un vienkrāsainos T – kreklos;
- Sacensību atklāšanas un noslēguma parādē sportisti iziet sporta formās;
- Sacensības norisinās pēc IPF noteikumiem, līdz ar to vingrinājumu izpilde notiek atbilstoši šiem noteikumiem.;
- Juridiskā persona (organizācija), vai fiziska persona, kura deleģējusi sportistu uz sacensībām, uzņemas pilnīgu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā.(Saskaņā ar MK Nr. Nr. 195 no 2006.g. 14 marta prasībām).
- Sacensībās tiks reģistrēti Latvijas rekordī.

5. Vērtēšana

- Komandu vērtējumā tiks ņemti vērā 5 labākie rezultāti no jauniešu, junioru, vīru, sieviešu un senioru grupām (komandu vērtējumā 25 cilvēki).
- Jaunieši un Juniori sacentīsies deviņās svara kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem;
- Seniori (+40) un vīriešu grupas sportisti sacentīsies astoņās svara kategorijās pēc IPF noteikumiem;
- Sievietes sacentīsies 3 svara kategorijās, -57kg,-72kg un 72+ kg

- Individuāli labākie tiks noteikti pēc Wilksa tabulas;
- Komandu vērtējums tiks skaitīts pēc sekojošas tabulas (par katru nākamo vietu (pēc devītās) dalībnieks komandai dod vienu punktu):

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2

6. Apbalvošana

- Čempionātā tiks apbalvoti, ar diplomiem un medaļām, trīs labākie sacensību dalībnieki pēc sacensību rezultātiem, katrā svara kategorijā sieviešu, jauniešu, junioru, vīriešu un senioru vecuma grupā.
- Labākie sportisti absolūtajā vērtējumā jauniešu, junioru, vīriešu, senioru +40 g. grupā un sieviešu grupā tiks apbalvotas ar kausiem un balvām.
- Komandu cīņā ar kausiem tiks apbalvotas trīs labākās komandas.

7. Finansēšana

- Visus komandējuma izdevumus sedz juridiska persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas, komandām (un individuāli startējošajiem dalībniekiem), ar laicīgi atsūtītiem pieteikumiem, ir EUR 6.00 (Ls 4.19) par katru pieteikto dalībnieku.
- **Komandas un dalībnieki, kas nebūs laicīgi atsūtījušas dalībnieku pieteikumus EUR 15.00 (Ls 10.48).**

8. Pieteikumi

- Komandu pieteikumi (norādot svara kategoriju, kurā sportists startē, komandu un paredzamo sākuma svaru) jānosūta uz e-pasta adresi lpf@sp.lv **līdz 2014. gada 9. aprīlim.**
- Izņēmuma gadījumā pieteikt dalību pa tālruni 27859586.
- Katrai komandai vai individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli.
- Dalībnieki jaunāki par 18g. bez ārsta vai vecāku atļaujas netiks pielaisti dalībai sacensībās.

9. Īpašie nosacījumi

- Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu.
- Izcīnītās un nepaņemtās medaļas un kausi netiks uzglabāti pēc sacensību beigām;
- Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas;
- Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka sacensībās var ierasties Sporta Medicīnas Valsts aģentūras Antidopinga Nodaļas pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm;
- Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka esat iepazinies ar aizliegtu vielu sarakstu, kas ir publicēts SMVA Antidopinga nodaļas mājas lapā: antidopings.lv, kā arī piekrītat, ka neko no šī saraksta apzināti lietojis neesat.

VEIKSMĪGUS STARTUS !



Sacensības tiks translētas tiešraidē
Lapā <http://tv.sp.lv>