
A. Neicenijs
2019.gada 16.aprīlī

ROŽUPES PAGASTA SPORTA SVĒTKU-2019 NOLIKUMS

1.Mērķis un uzdevums:

- 1.1. Rosināt Līvānu novada iedzīvotājus iesaistīties sportiskās aktivitātēs;
- 1.2. Popularizēt sportu, kā veselību stiprinošu, relaksējošu, emocionālu nodarbi.

2.Vieta un laiks

- 2.1.Sporta svētki notiek 2019.gada 05. maijā plkst. 10.00. Rožupes pagastā, Rožupē (sporta laukumā Bērzu iela- Liepu iela)

3.Sacensību organizētāji un vadība

- 3.1.Sacensības organizē Rožupes kultūras nams, Rožupes pagasta pārvalde sadarbībā ar JIC „Kvartāls”,

4.Sacensību dalībnieki

- 4.1. Sporta svētkos piedalās domu biedru komandas, sportisti , kā arī ikviens iedzīvotājs.

5. Sporta svētku programma:

5.1. Komandu sporta veidi:

- Volejbols (V. Školina)
- Dubnas regate (A.Kudziņš)

5.2. Individuālie sporta veidi :

- Makšķerēšana (J. Rubīns)
- Dambrete (G. Jaudzema)
- Velosacensības (D. Skrūzmanis)
- Bērnu sacensības (I. Isajeva)
- Sieviešu sacensība „Izveicīgā sieva” (S. Pinupe)
- Vīru sacensība „Pagasta stiprinieks ” (A. Neicenijs)
- Šautriņas (S. Pinupe)
- Loka šaušana
- “Zvaigžņu metieni”
- Malkas zāģēšana

6. Pieteikšanās

6.1. Vārdiskais dalībnieku pieteikums komandu sporta veidos jāiesniedz sacensību dienā, sekretariātā līdz plkst. 10.00.

7. Apbalvošana

7.1. Godalgoto vietu ieguvēji aktivitātes, kas minētas 5.1. un 5.2. punktos, tiks apbalvotas ar medaļām (metāla vai stikla), uzvarētāji ar kausiem (metāla vai stikla).
5.2. aktivitāšu godalgoto vietu uzvarētāji tiks apbalvoti ar veicināšanas balvām. Trīs sportiskākās ģimenes (t.i. pirmās pakāpes radnieki) tiks apbalvotas ar veicināšanas balvām. Visi sacensību dalībnieki varēs cienāties ar spēka zupu.

8. Sacensību noteikumi

8.1. Sacensības notiek dažādās vecuma grupās (skat. nolikumus)

9. Disciplīnas:

9.1. VOLEJBOLS

Atsevišķs nolikums.

9.2. DUBNAS REGATE

Atsevišķs nolikums- **Komandā piedalās:** 2.dalībnieki no 18.gadu vecuma

9.3. MAKŠKERĒŠANA

Atsevišķs nolikums- **Dalībnieki** no 16.gadu vecuma

9.4. DAMBRETE

Dalībnieki spēlē pēc riņķa sistēmas.

Vecuma grupas: **1. grupa** jaunieši līdz 16.g.(zēni, meitenes), **2. grupa** pieaugušie

9.5. VELOSACENSĪBAS

Atsevišķs nolikums

9.6. MALKAS ZĀĢĒŠANA

1. grupa no 12.gadiem (sievietes), **2. grupa** no 12 gadiem (vīrieši).

9.7. BĒRNU SACENSĪBAS

Ar pārbaudījumu dalībnieks iepazīstas starta vietā.

Dalībnieki: **1. grupa** līdz- 7.gadi; **2. grupa** no 7.g- 11.g., **3. grupa** no 12-16.g, dalot: zēni, meitenes.

9.8. „IZVEICĪGĀ SIEVA”

Ar pārbaudījumu dalībnieces iepazīstas starta vietā (planks, malkas zāģēšana).

Dalībnieces no 12.gadu vecuma

9.9. “PAGASTA STIPRINIEKS”

Dalībnieki no 12.gadu vecuma (pievilkšanās pie stieņa, planks).

9.10. LOKA ŠAUŠANA

Ar disciplīnas noteikumiem iepazīstina starta vietā

Dalībnieki: 1. grupa no 12.gadiem (sievietes), **2. grupa** no 12 gadiem (vīrieši).

9.11. “ZVAIGŽŅU METIENI”

Dalībnieki 1. grupa sievietes no 12. gadu vecuma un vairāk, **2. grupa vīrieši** no 12. gadu vecuma un vairāk.

Secīgi stafetes veidā uz laika kontroli driblējot basketbola bumbu veic skrējieni līdz basketbola grozam. No norādītām vietām izpilda bumbas metienus grozā. Pavisam metieni tiek izdarīti no trīs atzīmēm: TUVAIS- PUSTĀLAIS- TĀLAIS pēc principa: „met-kamēr iemet”, bet ne vairāk, kā 5 metieni.

9.12. ŠAUTRIŅAS

Katrs dalībnieks izpilda 10 ieskaites metienus. Uzvar dalībnieks, kurš ieguvis vairāk punktu. Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta dalībniekam, kuram vairāk 10, 9, 8 u.t.t. precīzu metienu.

Dalībnieki: **1. grupa** bērni līdz 11. g. ; **2. grupa** jaunieši no 12. g. līdz 16.g.; **3.grupa** 16. g. un vairāk

10. Dalībnieku veselība

10.1.Sacensību dalībnieki personīgi atbild par savu veselības stāvokli un tās atbilstību izvēlētajai fiziskajai slodzei. Organizatori nodrošina dežūrējošo medicīnisko personālu

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Sporta svētku finansēšana

Visus izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu sedz Rožupes pagasta pārvalde no sportam paredzētajiem līdzekļiem, Projekts Nr. 9.2.4.2/16/1/006 un Rožupes kultūras nams no sponsoru un ziedojumu līdzekļiem.

Nolikumu sagatavoja:

JIC “Kvartāls” vadītāja vietniece Mārīte Vilcāne