

## Projekta darba plāns 2019. gadam

Finansējuma saņēmējs

Līvānu novada dome

Projekta nosaukums

„Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Līvānu novada iedzīvotājiem”

Projekta numurs

Nr.9.2.4.2/16/I/006

Nr.	Tēmas nosaukums <sup>1</sup>	Pasākuma nosaukums <sup>2</sup>	Pasākuma īss apraksts <sup>3</sup>	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums <sup>4</sup>	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam <sup>5</sup>	Mērķa grupa <sup>6</sup>	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem <sup>7</sup>	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību <sup>8</sup>
1.	Atkarību mazināšana	3.1. Tematiskās lekcijas	<p>Atkarību profilakses lekciju vadīšanai tiks piesaistīts atbilstošs kvalifikācijas speciālists. Lekciju laikā tiks sniegta informācija par atkarību izraisošām vielām un procesiem, sniegta psiholoģiskā palīdzība un atbalsts alkoholisma, smēķēšanas un narkotisko vielu atkarību mazināšanai .</p> <p>Lekcijas tiks organizētas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Septiņās Līvānu novada izglītības iestādēs 7.-9. klases skolniekiem;</li> <li>2. Līvānos visiem Līvānu novada iedzīvotājiem – 1 lekcija;</li> <li>3. Līvānos sociālā riska grupām- 1 lekcija.</li> </ol>	9 lekcijas aprīlī (vienas lekcijas ilgums 1.5 st)	Atbilstoši Latvijas reģionu veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir narkoloģiskā atkarība	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>250 bērni</b> (175 meitenes/ 75 zēni)</li> <li>2. <b>30 iedzīvotāji</b>, tai skaitā 10 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (10 siev. / 20 vīr.)</li> </ol>	17. Izglītojošās nodarbības par atkarību izraisošiem vielām	1010.00	veselības veicināšana

						<b>3. 20 soc.riska grupas iedzīvotāji</b> (5 siev. / 15 vīr.)			
2.	Veselīgs uzturs	3.1.Lekcijas par veselīgu uzturu bērniem un bērnu vecākiem	Lekciju vadīšanai tiks piesaistīts atbilstošās kvalifikācijas speciālists. Lekciju laikā to dalībnieki gūs izsmeļošu ieskatu par veselīgu, sabalansētu uzturu un veselīgiem ēšanas paradumiem – par piemērotākajiem un uzturvielām bagātākajiem pārtikas produktiem, bērna vecumam atbilstošākās ēdienkartes izveidi, skolas vecuma bērnu uzturu, kā arī citiem jautājumiem, kas noderīgi būs visu vecumu bērnu vecākiem. Lekcijas tiks organizētas 9 Līvānu novada izglītības iestādēs.	11 lekcijas septembrī (vienas lekcijas ilgums 1.5 st)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi	<b>250 bērni</b> (175 meitenes/ 75 zēni.)  un <b>50 iedzīvotāji</b> (bērnu vecāki), tai skaitā 15 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (40 siev./ 10 vīr.)	14. Izglītojošās, praktiskās nodarbības par veselīga uztura pagatavošanu	1650.00	profilakse
3.	Garīgā veselība	3.1.Garīgās veselības veicināšanas lekcijas	Lekcijas vadīšanai tiks piesaistīts sertificēts speciālists – psihoterapeits. Lekcijas laikā uzmanība tiks vērsta komunikācijai, ķermeņa valodai, dzīves vērtībām un pašvērtējumam. Norises vieta Līvāni. Mērķauditorija Līvānu novada bezdarbnieki	1 lekcija augustā (lekcijas ilgums 1.5 st.)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir sekmēt mirstību skaita samazināšanu no pašnāvībām	<b>20 bezdarbnieki</b> (15 siev./ 5 vīr.)	18. Tematiskās lekcijas	120.00	profilakse
4.	Veselīgs uzturs	3.2. Veselīga uztura izglītojošas nodarbības	Nodarbību vadīšanai tiks piesaistīts sertificēts speciālists. Nodarbību laikā iedzīvotāji tiks informēti, kā nodrošināt pietiekoši lielu olbaltumvielu, ogļhidrātu, tauku, minerālvielu un vitamīnu daudzumu uzturā un kādi ir	6 nodarbības augustā	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju	<b>60 iedzīvotāji, kas vecāki</b>	2. Lekcijas par veselīgu uzturu bērniem un bērnu	1050.00	veselības veicināšana

			galvenie veselīga uztura pamatprincipi.  Nodarbības tiks organizētas Līvānos un Līvānu novada pagastos (Jersikas, Turku, Rožupes, Sutru un Rudzātu pagastos) . Mērķauditorija Līvānu novada iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem.	(1 nodarbības ilgums 2 st.)	Īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi	<b>par 54 gadiem,</b> tai skaitā 40 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (50 siev./ 10 vīr.)	vecākiem.  14. Izglītojošās, praktiskās nodarbības par veselīga uztura pagatavošanu		
5.	Seksuālā un reproduktīvā veselība	3.2. Izglītojošās nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību bērniem, skolniekiem un vecākiem	Nodarbību vadīšanai tiks piesaistīti sertificēti speciālisti. Nodarbību tēmas ir pubertāte un sekstings. Nodarbības tiks organizētas 5-9.klases jauniešiem un vecākiem 9 Līvānu novada izglītības iestādēs : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Līvānu 1.vidusskolā;</li> <li>• Līvānu 2.vidusskolā;</li> <li>• Rudzātu vidusskolā;</li> <li>• Jaunsilavas pamatskolā;</li> <li>• Jersikas pamatskolā;</li> <li>• Rožupes pamatskolā</li> <li>• Līvānu novada vakara (maiņu) vidusskolā;</li> <li>• Rudzātu speciālā internātskolā;</li> <li>• PII „Rūķīši”.</li> </ul>	<b>10</b> nodarbības martā (1 nodarbības ilgums 1.5 st.)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis sekmēt abortu relatīvo skaita, HIV un AIDS saslimstības rādītāju samazināšanu	<b>500 bērni</b> (350 meitenes/ 150 zēni)  un <b>20 iedzīvotāji</b> (bērnu vecāki), tai skaitā 10 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (15 siev./ 5 vīr.)	16.Interaktīvās, izglītojošās nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību	1100.00	profilakse
6.	Garīgā veselība	3.3.Atbalsta grupu nodarbības jaunajām māmiņām	Atbalsta grupu nodarbības jaunajām māmiņām saistībā ar garīgās veselības veicināšanu, par pēcdzemdību depresijas profilaksi. Nodarbību vadīšanai tiks piesaistīts sertificēts speciālists – psihoterapeits. Norises vieta Līvāni. Mērķauditorija Līvānu novada jaunās māmiņas.	4 nodarbības (viena nodarbība mēnesī -1.5 st.)  aprīlis jūnijs	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis sekmēt mirstības rādītāju samazināšanu no pašnāvībām	<b>30 soc.riska grupas iedzīvotāji</b> (30 siev.)	18.Tematiskās lekcijas  3.Garīgās veselības veicināšanas lekcijas	400.00	profilakse

				septembris novembris					
7.	Fiziskā aktivitāte	4.1.1. Vingrošanas nodarbības	<p>Veselības veicināšanas nodarbību vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas speciālisti.</p> <p>Vingrošanas nodarbības tiks organizētas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>sākot ar septembri vienu reizi nedēļā mācību periodā pirmskolas izglītības iestādēs bērniem vecumā no 4 līdz 6 gadiem un Līvānu novada izglītības iestādēs skolniekiem no 1. līdz 6. klasei.</li> <li>no maija līdz oktobrim Līvānu novada iedzīvotājiem (divas reizes nedēļā 6 mēnešu periodā) nodarbības notiks grupās. Vingrošanas nodarbības būs atvērtā tipa.</li> </ol>	<p>3 pasākumi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>janvāris – maijs un oktobris-decembris (1 nod. 40 min)</li> <li>maijs – oktobris (1 nod. 1 st)</li> </ol>	<p>Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>330 bērni</b> (200 meitenes/ 130 zēni)</li> <li><b>60 iedzīvotāji</b>, tai skaitā 5 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (55 siev./ 5 vīr.)</li> </ol>	<p>8. Fizisko aktivitāšu dienas pasākumi</p> <p>14. Fizisko aktivitāšu dienas – kolektīvais sports</p> <p>11. Fiziskā aktivitāte</p>	8500.00	veselības veicināšan a
8.	Fiziskā aktivitāte	4.1.2. Fizisko aktivitāšu dienas pasākumi	<p>Pasākumu organizēšanai un vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas speciālisti. Maijā tiek paredzētas sekojošās aktivitātes:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Mazās olimpiskās spēles – PII „Rūķīši”;</li> <li>1. maija stafetes (jauniešu olimpiāde);</li> <li>Veselības nedēļa.</li> </ol> <p>Pasākumu izmaksas būs iekļautas pasākuma organizēšanai nepieciešamās vietas aprīkošana, atribūtika, balvas, noformējums.</p>	<p>maijs</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 diena</li> <li>1 diena</li> <li>1 nedēļa</li> </ol>	<p>Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>250 bērni</b> (200 meitenes/ 50 zēni.)</li> <li><b>125 bērni</b> (80 meitenes/ 45 zēni)</li> <li></li> </ol>	<p>8. Vingrošanas nodarbības</p> <p>13. Fizisko aktivitāšu dienas – kolektīvais sports</p>	1500.00	veselības veicināšan a

						<b>80 iedzīvotāji</b> , tai skaitā 10 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas un 10 iedzīvotāji vecāki par 54 gadiem (50 siev./ 30vīr.)			
9.	Fiziskā aktivitāte	4.1.3. Vingrošanas nodarbības uz ūdens	Veselības veicināšanas nodarbībās tiks iesaistīti Līvānu novada izglītības iestāžu 7.-9. klases skolēni, nodarbību vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas speciālisti. Vingrošanas nodarbības tiks organizētas:  no janvāra līdz maijam un no oktobra līdz decembrim divas reizes nedēļā, paredzot nodarbības Līvānu peldbaseinā grupās līdz 15 dalībniekiem.	<b>1.</b> Janvāris – maijs; oktobris- decembris (1 nod. 1 h)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi	1. <b>80 bērni</b> (60 meitenes/ 20 zēni)	7. Vingrošanas nodarbības  11. Fiziskā aktivitāte	2400.00	veselības veicināšan a
10.	Fiziskā aktivitāte	4.1.4. Nūjošanas nodarbības	Veselības veicināšanas nodarbību vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas speciālisti. Nūjošanas nodarbības tiks organizētas: Līvānu novada iedzīvotājiem (reizi nedēļā 6 mēnešu periodā no maija līdz augustam) nodarbības notiks grupās līdz 20 personām. Nūjošanas nodarbības būs atvērta tipa.	maijs – augusts 1 nodarbība – 1,5 stunda	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas	<b>50 iedzīvotāji</b> , tai skaitā 10 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas un 20 iedzīvotāji	7. Vingrošanas nodarbības  11. Fiziskā aktivitāte	1300.00	veselības veicināšan a

			Nodarbības tiks organizētas Līvānos un Līvānu novada pagastos. Mērķauditorija Līvānu novada iedzīvotāji, ts.sk, kas vecāki par 54 gadiem, trūcīgie, maznodrošinātie un bezdarbnieki.		paradumi	vecāki par 54 gadiem (25 siev./ 5vīr.)			
11.	Fiziskā aktivitāte	4.1.5. Mūsdienu dejas fiziskās aktivitātes veicināšanai	Veselības veicināšanas deju nodarbību vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas speciālisti. Dejošanas nodarbības tiks organizētas: divas reizes nedēļā 2 mēnešu periodā nodarbības notiks grupās līdz 15 personām. Nodarbības būs slēgtā tipa.  Nodarbības tiks organizētas Līvānos. Mērķauditorija – 1. bērni 4-7 gadi 2. bērni 8-11 gadi	1. Jūnijs, jūlijs – 2 nodarbības nedēļā (nodarbības ilgums 1stunda) 2. Jūlijs, augusts – 2 nodarbības nedēļā (nodarbības ilgums 1 stunda)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi	<b>30 bērni</b> (25 meitenes/ 5 zēni)	7. Vingrošanas nodarbības	1600.00	Veselības veicināšana
12.	Fiziskā aktivitāte	4.2. Nometnes organizēšana un norise	Lai veicinātu iedzīvotāju, kas vecāki par 54 gadiem garīgo, fizisko un kustību prasmju un iemaņu attīstību, sociālo prasmju veidošanos sporta un radošajās nodarbībās, radot priekšstatu par veselīgu dzīvesveidu, projekta ietvaros jūlijā tiks organizēta 3 dienu nometne iedzīvotājiem, kas vecāki par 54 gadiem. Nometnes izmaksas tiek iekļautas dalībnieku izmitināšanas izmaksas, ēdināšanas izmaksas, materiālu izmaksas un nometnes personāla (nometnes vadītāja, lektoru, fizisko aktivitāšu vadītāju utt.) atlīdzības izmaksas.	1 nometne jūlijs (3 dienas)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi	<b>30 dalībnieki</b> tai skaitā 6, kas dzīvo ārpus pilsētas (25 siev./ 5 vīr.)	2. Lekcijas par veselīgu uzturu bērniem un bērnu vecākiem  8. Fizisko aktivitāšu dienas pasākumi	4000.00	veselības veicināšana

13.	Fiziskā aktivitāte	4.3.Fizisko aktivitāšu dienas – kolektīvais sports	<p>Pieaicinot atbilstošās kvalifikācijas speciālistus tiks organizētas fizisko aktivitāšu dienas. Mērķauditorija ģimenes ar bērniem. Pasākumi paredzēti gan pilsētā gan pagastos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jersikas sporta svētki – maijā;</li> <li>2. Rožupes sporta svētki – maijā;</li> <li>3. Turku sporta svētki – jūlijā;</li> <li>4. Sutru sporta svētki – jūlijā;</li> <li>5. Rudzātu sporta svētki- augustā;</li> <li>6. Sporta svētki darbspējīgiem iedzīvotājiem- septembrī.</li> </ol> <p>Pasākumu izmaksās būs iekļautas pasākuma vadītāja atlīdzības izmaksas, kas sevī ietvers arī izdevumus par transportu, kā arī nodokļus pasākuma organizēšanai nepieciešamās vietas aprīkošana, atribūtika, balvas, noformējums.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. maijs- 1 diena</li> <li>2. maijs- 1 diena</li> <li>3. jūlijs - 1 diena</li> <li>4. jūlijs -1 diena</li> <li>5. augusts -1 diena</li> <li>6. septembris -1 diena</li> </ol>	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>30</b> iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (20siev./ 10 vīr.)</li> <li>2. <b>50</b> iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (30siev./ 20 vīr.)</li> <li>3. <b>50</b> iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (30siev./ 20 vīr.)</li> <li>4. <b>30</b> iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (20 siev./ 10 vīr.)</li> <li>5. <b>30</b> iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (20siev./ 10 vīr.)</li> <li>6. <b>150</b></li> </ol>	8. Fizisko aktivitāšu dienas pasākumi	2500.00	veselības veicināšana
-----	--------------------	----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	---------	-----------------------

						iedzīvotāji, tai skaitā 10 kas vecāki par 54 gadiem (110siev./ 40 vīr.)			
14.	Veselīgs uzturs	4.4.1. Izglītojošās, praktiskās nodarbības par veselīga uztura pagatavošanu	<p>Nodarbību vadīšanai tiks piesaistīts sertificēts speciālists.</p> <p>Nodarbības tiks vērstas uz veselīga uztura ieradumiem, pamatprincipiem, kā ar uztura palīdzību kontrolēt svaru un izvairīties no dažādām slimībām, piemēram, paaugstināta asinsspiediena un cukura diabēta.</p> <p>Nodarbības ir paredzētas vairākām mērķauditorijām:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem (divas nodarbības gan Līvānos un pagastos) 12 nodarbības – jūnijā un oktobrī;</li> <li>trūcīgajiem, maznodrošinātiem (soc.riska grupas) – 2 nodarbības Līvānos – jūnijs un oktobris</li> <li>pārējiem iedzīvotājiem (divas nodarbības gan Līvānos un pagastos)- 12 nodarbības – jūlijs un novembris</li> </ol>	<p>26 nodarbības (1 nodarbība 2 st.)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>aprīlis -6 nod. septembris – 6 nod.</li> <li>aprīlis -1nod. septembris–1 nod.</li> <li>jūlijs -6 nod. novembris – 6 nod.</li> </ol>	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi”	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>60 iedzīvotāji</b>, kas vecāki par 54 gadiem (55 siev./ 5 vīr.)</li> <li><b>15 soc. riska grupas iedzīvotāji</b> (13 siev./ 2 vīr.)</li> <li><b>80 iedzīvotāji</b> tai skaitā 10 kas dzīvo ārpus pilsētas (72 siev./ 8 vīr.)</li> </ol>	2. Lekcijas par veselīgu uzturu bērniem un bērnu vecākiem	6000.00	veselības veicināšana
15.	Fiziskā aktivitāte	4.4.2. Izglītojošās nodarbības par fizisko aktivitāšu nozīmi	<p>Fizisko aktivitāšu dienās (sporta svētkos) tiks pieaicināts atbilstošās kvalifikācijas speciālists ar mērķi popularizēt un izprast fizisko aktivitāšu nozīmi ikdienā. Sporta svētku dalībniekiem būs iespēja noteikt savu svaru, augumu, ķermeņa masas indeksu, asinsspiedienu un slimību riskus.</p>	<p>6 nodarbības (1 nodarbība 2 st.) maijs-septembris</p>	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>100 iedzīvotāji</b>, tai skaitā 50 kas dzīvo ārpus pilsētas (80 siev./ 20 vīr.)</li> </ol>	13. Fizisko aktivitāšu dienas – kolektīvais sports	1080.00	veselības veicināšana



					paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi				
16.	Seksuālā un reproduktīvā veselība	4.4.3. Interaktīvās, izglītojošās nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību	<p>Nodarbību vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošas kvalifikācijas konsultanti, veselības speciālisti.</p> <p>1) Nodarbības tiks organizētas 5.-9.klases jauniešiem un vecākiem 10 Līvānu novada izglītības iestādēs. Nodarbību tēmas ir pubertāte, attiecības un sekstings:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Līvānu 1.vidusskolā;</li> <li>• Līvānu 2.vidusskolā;</li> <li>• Rudzātu vidusskolā;</li> <li>• Jaunsilavas pamatskolā;</li> <li>• Jersikas pamatskolā;</li> <li>• Rožupes pamatskolā</li> <li>• Līvānu novada vakara (maiņu) vidusskolā;</li> <li>• Rudzātu speciālā internātskolā;</li> <li>• PII „Rūķīši”.</li> </ul> <p>2) Līvānu novada trūcīgiem, maznodrošinātiem un bezdarbniekiem tiks organizētas interaktīvas, izglītojošas nodarbības Līvānos un 5 novada pagastos. Lekciju tēmas: kontracepcijas lietošana, nevēlamas grūtniecības mazināšana, STS mazināšana.</p>	<p>1) 10 nodarbības (1 nodarbība 1.5 st.) novembrī</p> <p>2) 6 lekcijas augustā (lekcijas ilgums 1,5 h)</p>	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis sekmēt abortu relatīvo skaita, HIV un AIDS saslimstības rādītāju samazināšanu	<p><b>1) 80 bērni</b> (60 meitenes./ 20 zēni) un <b>20 iedzīvotāji (bērnu vecāki)</b>, tai skaitā 8 kas dzīvo ārpus pilsētas (17 siev./ 3 vīr.)</p> <p><b>2) 40 soc.riska grupas iedzīvotāji</b> (30 siev. / 10 vīr.)</p>	5. Izglītojošās nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību bērniem, skolniekiem un vecākiem	1820.00	veselības veicināšana
17.	Atkarību mazināšana	4.4.4. Izglītojošās nodarbības par atkarību izraisošiem vielām	<p>Nodarbībām par atkarību izraisošām vielām tiks pieaicināts atbilstošs kvalifikācijas speciālists. Nodarbību laikā tiks sniegta informācija par atkarību izraisošām vielām un procesiem, sniegta psiholoģiskā palīdzība un atbalsts alkoholisma, smēķēšanas un narkotisko vielu atkarību mazināšanai.</p>	<p>7 nodarbības (1 nodarbība 1.5 st.)</p> <p>1. oktobris</p> <p>2.</p>	Atbilstoši Latvijas reģionu veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir narkoloģiskā atkarība	<p><b>1. 150 bērni</b> (100 meitenes/ 50 zēni) un <b>13 iedzīvotāji (bērnu vecāki)</b>, tai</p>	1. Atkarību mazināšana	1050.00	veselības veicināšana

			Mērķauditorija: 1. jaunieši, tai skaitā vecākie – 1 nodarbība oktobrī 2. soc.riska grupas – 6 nodarbības	(2 nod. mēnesī) aprīlis jūlijs oktobris		skaitā 5 kas dzīvo ārpus pilsētas (12 siev./ 1 vīr.) <b>2. 12 soc.riska grupas iedzīvotāji</b> (4 siev./ 8 vīr.)			
18.	Garīgā veselība	4.4.5.Tematiskās lekcijas	Lekciju vadīšanai tiks aicināts atbilstošs kvalifikācijas speciālists. Iedzīvotāji lekcijas par garīgo veselību - par aktīvo novecošanu, "Tukšās ligzdas sindroms", depresiju varēs noklausīties Līvānu pilsētā un 5 Līvānu novada pagastos.	6 lekcijas novembrī (1 lekcija 1.5 st.)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir sekmēt mirstību skaita samazināšanu no pašnāvībām	<b>40 iedzīvotāji</b> , tai skaitā 20 kas dzīvo ārpus pilsētas (35 siev./ 5vīr.)	3.Garīgās veselības veicināšanas lekcijas	900.00	veselības veicināšana

Piezīmes.

<sup>1</sup> Tēmas: garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reprodūktīvā veselība.

<sup>2</sup> Pasākuma nosaukumu norāda saskaņā ar Sabiedrības veselības pamatnostādņēm vai vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, piemēram, "Mācības veselīgā uztura pagatavošanai", "Nūjošanas grupu organizēšana", "Orientēšanas sporta interešu pulciņš".

<sup>3</sup> Norāda informāciju par pasākuma īstenošanas metodēm un resursiem (piemēram, cilvēkresursi, iekārtas, aprīkojums, infrastruktūra) [līdz 150 vārdiem].

<sup>4</sup> Norāda informāciju par periodu/-iem, kad plānots pasākumu īstenot.

<sup>5</sup> Pamato pasākuma nepieciešamību ar teritorijas veselības profilā norādītājām problēmām [līdz 50 vārdiem].

<sup>6</sup> Norāda mērķa grupu un plānoto pasākumu apmeklētāju skaitu grupā atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" īstenošanas noteikumi" (teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni) attiecīgi sadalījumā pa dzimumiem.

<sup>7</sup> Norāda atsauci uz projekta darba plāna pasākuma numuru un informāciju par sasaisti.

<sup>8</sup> Norāda pasākuma atbilstību vienai no projekta atbalstāmajām darbībām – "slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "profilakse", vai "veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "veselības veicināšana".