

Projekta darba plāns 2018. gadam

Finansējuma saņēmējs

Līvānu novada dome

Projekta nosaukums

„Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Līvānu novada iedzīvotājiem”

Projekta numurs

Nr.9.2.4.2/16/I/006

Nr.	Tēmas nosaukums ¹	Pasākuma nosaukums ²	Pasākuma īss apraksts ³	Pasākuma īstenošanas ilgums un biežums ⁴	Pasākuma atbilstība teritorijas veselības profilam ⁵	Mērķa grupa ⁶	Pasākuma sasaiste ar citiem projekta pasākumiem ⁷	Pasākuma indikatīvās izmaksas (euro)	Atsauce uz projekta atbalstāmo darbību ⁸
1.	Atkarību mazināšana	3.1. Tematiskās lekcijas	<p>Atkarību profilakses lekciju vadīšanai tiks piesaistīts atbilstošs kvalifikācijas speciālists. Lekciju laikā tiks sniegta informācija par atkarību izraisošām vielām un procesiem, sniegta psiholoģiskā palīdzība un atbalsts alkoholisma, smēķēšanas un narkotisko vielu atkarību mazināšanai .</p> <p>Lekcijas tiks organizētas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Septiņās Līvānu novada izglītības iestādēs 7.-9. klases skolniekiem; 2. Līvānos visiem Līvānu novada iedzīvotājiem – 1 lekcija; 3. Līvānos sociālā riska grupām- 1 lekcija. 	9 lekcijas aprīlī (vienas lekcijas ilgums 1.5 st)	Atbilstoši Latvijas reģionu veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir narkoloģiskā atkarība	<ol style="list-style-type: none"> 1. 250 bērni (175 meitenes/ 75 zēni) 2. 30 iedzīvotāji, tai skaitā 10 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (10 siev. / 20 vīr.) 	17. Izglītojošās nodarbības par atkarību izraisošiem vielām	1080.00	veselības veicināšana

						3. 20 soc.riska grupas iedzīvotāji (5 siev. / 15 vīr.)			
2.	Veselīgs uzturs	3.1.Lekcijas par veselīgu uzturu bērniem un bērnu vecākiem	Lekciju vadīšanai tiks piesaistīts atbilstošās kvalifikācijas speciālists. Lekciju laikā to dalībnieki gūs izsmeļošu ieskatu par veselīgu, sabalansētu uzturu un veselīgiem ēšanas paradumiem – par piemērotākajiem un uzturvielām bagātākajiem pārtikas produktiem, bērna vecumam atbilstošākās ēdienkartes izveidi, skolas vecuma bērnu uzturu, kā arī citiem jautājumiem, kas noderīgi būs visu vecumu bērnu vecākiem. Lekcijas tiks organizētas 10 Līvānu novada izglītības iestādēs.	10 lekcijas septembrī Katrā izglītības iestādē pa 1 lekcijai. (vienas lekcijas ilgums 1.5 st)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi	250 bērni (175 meitenes/ 75 zēni.) un 50 iedzīvotāji (bērnu vecāki), tai skaitā 15 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (40 siev./ 10 vīr.)	14. Izglītojošās , praktiskās nodarbības par veselīga uztura pagatavoša nu	1200.00	profilakse
3.	Garīgā veselība	3.1.Garīgās veselības veicināšanas lekcijas	Lekcijas vadīšanai tiks piesaistīts sertificēts speciālists – psihoterapeits. Lekcijas laikā uzmanība tiks vērsta komunikācijai, ķermeņa valodai, dzīves vērtībām un pašvērtējumam. Norises vieta Līvāni. Mērķauditorija Līvānu novada bezdarbnieki	1 lekcija augustā (lekcijas ilgums 1.5 st.)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir sekmēt mirstību skaita samazināšanu no pašnāvībām	20 bezdarbnieki (15 siev./ 5 vīr.)	18. Tematiskās lekcijas	120.00	profilakse
4.	Veselīgs uzturs	3.2. Veselīga uztura izglītojošas nodarbības	Nodarbību vadīšanai tiks piesaistīts sertificēts speciālists. Nodarbību laikā iedzīvotāji tiks informēti, kā nodrošināt pietiekoši lielu olbaltumvielu, ogļhidrātu, tauku, minerālvielu un vitamīnu daudzumu uzturā un kādi ir	6 nodarbības augustā	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju	60 iedzīvotāji, kas vecāki	2. Lekcijas par veselīgu uzturu bērniem un bērnu	960.00	veselības veicināšan a

			galvenie veselīga uztura pamatprincipi. Nodarbības tiks organizētas Līvānos un Līvānu novada pagastos (Jersikas, Turku, Rožupes, Sutru un Rudzātu pagastos) . Mērķauditorija Līvānu novada iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem.	(1 nodarbības ilgums 2 st.)	īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi	par 54 gadiem, tai skaitā 40 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (50 siev./ 10 vīr.)	vecākiem. 14. Izglītojošās, praktiskās nodarbības par veselīga uztura pagatavošanu		
5.	Seksuālā un reproduktīvā veselība	3.2. Izglītojošās nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību bērniem, skolniekiem un vecākiem	Nodarbību vadīšanai tiks piesaistīti sertificēti speciālisti. Nodarbību tēmas ir pubertāte un sekstings. Nodarbības tiks organizētas 5-9.klases jauniešiem un vecākiem 10 Līvānu novada izglītības iestādēs : <ul style="list-style-type: none"> • Līvānu 1.vidusskolā; • Līvānu 2.vidusskolā; • Rudzātu vidusskolā; • Jaunsilavas pamatskolā; • Jersikas pamatskolā; • Rožupes pamatskolā • Sutru pamatskolā; • Līvānu novada vakara (maiņu) vidusskolā; • Rudzātu speciālā internātskolā; • PII „Rūķīši”. Skolās nodarbības paredzētas kopā ar vecākiem, bet PII „Rūķīši” tikai vecākiem.	20 nodarbība 10 martā un 10 oktobrī (1 nodarbība katrā izglītības iestādē) (1 nodarbības ilgums 1.5 st.)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis sekmēt abortu relatīvo skaita, HIV un AIDS saslimstības rādītāju samazināšanu	500 bērni (350 meitenes/ 150 zēni) un 20 iedzīvotāji (bērnu vecāki), tai skaitā 10 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (15 siev./ 5 vīr.)	16.Interaktīvās, izglītojošās nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību	2400.00	profilakse
6.	Garīgā veselība	3.3.Atbalsta grupu nodarbības jaunajām māmiņām	Atbalsta grupu nodarbības jaunajām māmiņām saistībā ar garīgās veselības veicināšanu, par pēcdzemdību depresijas profilaksi. Nodarbību vadīšanai tiks piesaistīts sertificēts speciālists – psihoterapeits. Norises vieta Līvāni. Mērķauditorija Līvānu novada jaunās māmiņas.	4 nodarbības (viena nodarbība mēnesī -1.5 st.)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis sekmēt mirstības rādītāju samazināšanu no pašnāvībām	30 soc.riska grupas iedzīvotāji	18.Tematiskās lekcijas 3.Garīgās veselības veicināšanas lekcijas	480.00	profilakse

				aprīlis jūnijs septembris novembris		(30 siev.)			
7.	Fiziskā aktivitāte	4.1.1.Vingrošanas nodarbības	<p>Veselības veicināšanas nodarbību vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas speciālisti.</p> <p>Vingrošanas nodarbības tiks organizētas:</p> <ol style="list-style-type: none"> sākot ar septembri vienu reizi nedēļā mācību periodā pirmskolas izglītības iestādēs bērniem vecumā no 4 līdz 6 gadiem (13 grupas) un Līvānu novada izglītības iestādēs skolniekiem no 1. līdz 6. klasei (27 grupas) no maija līdz oktobrim Līvānu novada iedzīvotājiem (divas reizes nedēļā 6 mēnešu periodā) nodarbības notiks grupās pa 10 personām. Vingrošanas nodarbības būs atvērtā tipa. 	<p>2 pasākumi</p> <p>1. janvāris – maijs un oktobris- decembris (1 nod. 40 min)</p> <p>2. maijs – oktobris (1 nod. 1 st)</p>	<p>Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi</p>	<p>1. 330 bērni (200 meitenes/ 130 zēni)</p> <p>2. 60 iedzīvotāji, tai skaitā 5 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (55 siev./ 5 vīr.)</p>	<p>8. Fizisko aktivitāšu dienas pasākumi</p> <p>14. Fizisko aktivitāšu dienas – kolektīvais sports</p> <p>11. Fiziskā aktivitāte</p>	<p>14000.00 (iedzīv. 4200 un skolās 9800)</p>	<p>veselības veicināšan a</p>
8.	Fiziskā aktivitāte	4.1.2.Fizisko aktivitāšu dienas pasākumi	<p>Pasākumu organizēšanai un vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas speciālisti. Maijā tiek paredzētas sekojošās aktivitātes:</p> <ol style="list-style-type: none"> Mazās olimpiskās spēles – PII „Rūķīši”; 1.maija stafetes (jauniešu olimpiāde); Veselības nedēļa. <p>Pasākumu izmaksas būs iekļautas pasākuma organizēšanai nepieciešamās vietas</p>	<p>maijs</p> <p>1. 1 diena</p> <p>2. 1 diena</p> <p>3. 1 nedēļa</p>	<p>Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte,</p>	<p>1. 250 bērni (200 meitenes/ 50 zēni.)</p> <p>2. 125 bērni (80 meitenes/</p>	<p>8. Vingrošanas nodarbības</p> <p>13. Fizisko aktivitāšu dienas – kolektīvais sports</p>	<p>1500.00</p>	<p>veselības veicināšan a</p>

			aprikošana, atribūtika, balvas, noformējums.		neveselīgāki ēšanas paradumi	45 zēni) 3. 80 iedzīvotāji, tai skaitā 10 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas un 10 iedzīvotāji vecāki par 54 gadiem (50 siev./30vīr.)			
9.	Fiziskā aktivitāte	4.1.3. Vingrošanas nodarbības uz ūdens	Veselības veicināšanas nodarbībās tiks iesaistīti Līvānu novada izglītības iestāžu 7.-9. klases skolēni, nodarbību vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas speciālisti. Vingrošanas nodarbības tiks organizētas: no oktobra līdz aprīlim vienu reizi nedēļā, paredzot nodarbības Līvānu peldbaseinā grupās līdz 15 dalībniekiem.	1. oktobris-decembris (1 nod. 40 min)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi	1. 280 bērni (200 meitenes/80 zēni)	7. Vingrošanas nodarbības 11. Fiziskā aktivitāte	2100.00	veselības veicināšana
10.	Fiziskā aktivitāte	4.1.4. Nūjošanas nodarbības	Veselības veicināšanas nodarbību vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas speciālisti. Nūjošanas nodarbības tiks organizētas: Līvānu novada iedzīvotājiem (reizi nedēļā 6 mēnešu periodā no maija līdz oktobrim) nodarbības notiks grupās līdz 15	maijs – oktobris 1 nodarbība – 1 stunda	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības	50 iedzīvotāji, tai skaitā 10 iedzīvotāji, kas dzīvo	7. Vingrošanas nodarbības 11. Fiziskā aktivitāte	2000.00	veselības veicināšana

			<p>personām. Nūjošanas nodarbības būs atvērtā tipa.</p> <p>Nodarbības tiks organizētas Līvānos. Mērķauditorija Līvānu novada iedzīvotāji, ts.sk, kas vecāki par 54 gadiem, trūcīgie, maznodrošinātie un bezdarbnieki.</p>		<p>paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi</p>	<p>ārpus pilsētas un 20 iedzīvotāji vecāki par 54 gadiem (25 siev./5vīr.)</p>			
11.	Fiziskā aktivitāte	4.1.5. Mūsdienų dejas fiziskās aktivitātes veicināšanai	<p>Veselības veicināšanas deju nodarbību vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas speciālisti.</p> <p>Dejošanas nodarbības tiks organizētas: divas reizes nedēļā 2 mēnešu periodā nodarbības notiks grupās līdz 15 personām. Nodarbības būs slēgtā tipa.</p> <p>Nodarbības tiks organizētas Līvānos. Mērķauditorija –</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. bērni 7-10 gadi 2. bērni 11-15 gadi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jūnijs, jūlijs – 2 nodarbības nedēļā (nodarbības ilgums 1stunda) 2. Jūlijs, augusts – 2 nodarbības nedēļā (nodarbības ilgums 1stunda) 	<p>Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi</p>	<p>30 bērni (25 meitenes/ 5 zēni)</p>	7. Vingrošanas nodarbības	2720.00	Veselības veicināšana
12.	Fiziskā aktivitāte	4.2. Nometnes organizēšana un norise	<p>Lai veicinātu bērnu, t.sk. trūcīgo un maznodrošināto, personu ar invaliditāti garīgo, fizisko un kustību prasmju un iemaņu attīstību, sociālo prasmju veidošanos sporta un radošajās nodarbībās, radot priekšstatu par veselīgu dzīvesveidu, projekta ietvaros jūnija beigās tiks organizēta 3 dienu nometne bērniem no maznodrošinātām un trūcīgām ģimenēm.</p>	<p>1 nometne jūlijs (3 dienas)</p>	<p>Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte,</p>	<p>30 dalībnieki tai skaitā 6, kas dzīvo ārpus pilsētas (25 siev./ 5 vīr.)</p>	<p>2. Lekcijas par veselīgu uzturu bērniem un bērnu vecākiem</p> <p>8. Fizisko</p>	4000.00	veselības veicināšana

			Nometnes izmaksās tiek iekļautas dalībnieku izmitināšanas izmaksas, ēdināšanas izmaksas, materiālu izmaksas un nometnes personāla (nometnes vadītāja, lektoru, fizisko aktivitāšu vadītāju utt.) atlīdzības izmaksas.		neveselīgāki ēšanas paradumi		aktivitāšu dienas pasākumi		
13.	Fiziskā aktivitāte	4.3.Fizisko aktivitāšu dienas – kolektīvais sports	<p>Pieaicinot atbilstošās kvalifikācijas speciālistus tiks organizētas fizisko aktivitāšu dienas. Mērķauditorija darbspējīgie iedzīvotāji. Pasākumi paredzēti gan pilsētā gan pagastos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. VII Jersikas sporta svētki – maijā; 2. Rožupes sporta svētki – maijā; 3. VIII Turku sporta svētki – jūlijā; 4. IV Sutru sporta svētki – jūlijā; 5. VI Rudzātu sporta svētki- augustā; 6. Sporta svētki darbspējīgiem iedzīvotājiem- septembrī. <p>Pasākumu izmaksās būs iekļautas pasākuma vadītāja atlīdzības izmaksas, kas sevī ietvers arī izdevumus par transportu, kā arī nodokļus pasākuma organizēšanai nepieciešamās vietas aprīkošana, atribūtika, balvas, noformējums.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. maijs- 1 diena 2. maijs- 1 diena 3. jūlijs - 1 diena 4. jūlijs -1 diena 5. augusts -1 diena 6. septembris -1 diena 	<p>Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 30 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (20siev./ 10 vīr.) 2. 50 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (30siev./ 20 vīr.) 3. 50 bērni tai skaitā 10, kas dzīvo ārpus pilsētas (30 siev./ 1. 20 vīr.) 4. 50 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (30siev./ 20 vīr.) 5. 30 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus 	8. Fizisko aktivitāšu dienas pasākumi	2850.00	veselības veicināšana

						<p>pilsētas (20 siev./ 10 vīr.)</p> <p>6. 30 iedzīvotāji, kas dzīvo ārpus pilsētas (20siev./ 10 vīr.)</p> <p>7. 150 iedzīvotāji, tai skaitā 10 kas vecāki par 54 gadiem (110siev./ 40 vīr.)</p>			
14.	Veselīgs uzturs	4.4.1.Izglītojošās, praktiskās nodarbības par veselīga uztura pagatavošanu	<p>Nodarbību vadīšanai tiks piesaistīts sertificēts speciālists. Nodarbības tiks vērsta uz veselīga uztura ieradumiem, pamatprincipiem, kā ar uztura palīdzību kontrolēt svaru un izvairīties no dažādām slimībām, piemēram, paaugstināta asinsspiediena un cukura diabēta.</p> <p>Nodarbības ir paredzētas vairākām mērķauditorijām:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. iedzīvotājiem vecākiem par 54 gadiem (divas nodarbības gan Līvānos un pagastos) 12 nodarbības – jūnijā un oktobrī; 2. trūcīgajiem, maznodrošinātiem (soc.riska grupas) – 2 nodarbības Līvānos – jūnijs un oktobris 	<p>26 nodarbības (1 nodarbība 2 st.)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. jūnijs -6 nod. oktobris – 6 nod. 2. jūnijs -1nod. oktobris –1 nod. 3. jūlijs -6 nod. novembris – 6 nod. 	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi”	<ol style="list-style-type: none"> 1. 60 iedzīvotāji, kas vecāki par 54 gadiem (55 siev./ 5 vīr.) 2. 15 soc. riska grupas iedzīvotāji (13 siev./ 2 vīr.) 3. 80 iedzīvotāji tai skaitā 10 	2. Lekcijas par veselīgu uzturu bērniem un bērnu vecākiem	4160.00	veselības veicināšana

			3. pārējiem iedzīvotājiem (divas nodarbības gan Līvānos un pagastos)- 12 nodarbības – jūlijs un novembris			kas dzīvo ārpus pilsētas (72 siev./ 8 vīr.)			
15.	Fiziskā aktivitāte	4.4.2. Izglītojošās nodarbības par fizisko aktivitāšu nozīmi	Fizisko aktivitāšu dienās (sporta svētkos) tiks pieaicināts atbilstošās kvalifikācijas speciālists ar mērķi popularizēt un izprast fizisko aktivitāšu nozīmi ikdienā. Sporta svētku dalībniekiem būs iespēja noteikt savu svaru, augumu, ķermeņa masas indeksu, asinsspiedienu un slimību riskus.	6 nodarbības (1 nodarbība 2 st.) maijs-septembris	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir sliktāki veselības paradumi – zemāka fiziskā aktivitāte, neveselīgāki ēšanas paradumi	100 iedzīvotāji , tai skaitā 50 kas dzīvo ārpus pilsētas (80 siev./ 20 vīr.)	13.Fizisko aktivitāšu dienas – kolektīvais sports	960.00	veselības veicināšana
16.	Seksuālā un reprodūktīvā veselība	4.4.3.Interaktīvās, izglītojošās nodarbības par seksuālo un reprodūktīvo veselību	Nodarbību vadīšanai tiks pieaicināti atbilstošās kvalifikācijas konsultanti, veselības speciālisti. 1) Nodarbības tiks organizētas 5.-9.klases jauniešiem un vecākiem 10 Līvānu novada izglītības iestādēs. Nodarbību tēmas ir pubertāte, attiecības un sekstings: <ul style="list-style-type: none"> • Līvānu 1.vidusskolā; • Līvānu 2.vidusskolā; • Rudzātu vidusskolā; • Jaunsilvas pamatskolā; • Jersikas pamatskolā; • Rožupes pamatskolā • Sutru pamatskolā; • Līvānu novada vakara (maiņu) vidusskolā; • Rudzātu speciālā internātskolā; • PII „Rūķīši”. Skolās nodarbības paredzētas kopā ar vecākiem, bet PII „Rūķīši” tikai vecākiem. 2) Līvānu novada trūcīgiem,	1) 20 nodarbības (1 nodarbība 1.5 st.) 10 februārī un 10 novembrī 2) 6 lekcijas augustā (lekcijas ilgums 1,5 h)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis sekmēt abortu relatīvo skaita, HIV un AIDS saslimstības rādītāju samazināšanu	1) 80 bērni (60 meitenes./ 20 zēni) un 20 iedzīvotāji (bērnu vecāki) , tai skaitā 8 kas dzīvo ārpus pilsētas (17 siev./ 3 vīr.) 2) 40 soc.riska grupas iedzīvotāji (30 siev. / 10 vīr.)	5. Izglītojošās nodarbības par seksuālo un reprodūktīvo veselību bērniem, skolniekiem un vecākiem	3120.00	veselības veicināšana

			maznodrošinātiem un bezdarbniekiem tiks organizētas interaktīvas, izglītojošas nodarbības Līvānos un 5 novada pagastos. Lekciju tēmas: kontracepcijas lietošana, nevēlamas grūtniecības mazināšana, STS mazināšana.						
17.	Atkarību mazināšana	4.4.4. Izglītojošās nodarbības par atkarību izraisošiem vielām	Nodarbībām par atkarību izraisošām vielām tiks pieaicināts atbilstošās kvalifikācijas speciālists. Nodarbību laikā tiks sniegta informācija par atkarību izraisošām vielām un procesiem, sniegta psiholoģiskā palīdzība un atbalsts alkoholisma, smēķēšanas un narkotisko vielu atkarību mazināšanai. Mērķauditorija: 1. jaunieši, tai skaitā vecākie – 1 nodarbība oktobrī 2. soc.riska grupas – 6 nodarbības	7 nodarbības (1 nodarbība 1.5 st.) 1. oktobris 2. (2 nod. mēnesī) maijs jūlijs oktobris	Atbilstoši Latvijas reģionu veselības profilam, mērķis ir samazināt iedzīvotāju īpatsvaru, kuriem ir narkoloģiskā atkarība	1. 150 bērni (100 meitenes/ 50 zēni) un 13 iedzīvotāji (bērnu vecāki) , tai skaitā 5 kas dzīvo ārpus pilsētas (12 siev./ 1 vīr.) 2. 12 soc.riska grupas iedzīvotāji (4 siev./ 8 vīr.)	1. Atkarību mazināšana	840.00	veselības veicināšana
18.	Garīgā veselība	4.4.5. Tematiskās lekcijas	Lekciju vadīšanai tiks aicināts atbilstošās kvalifikācijas speciālists. Iedzīvotāji lekcijas par garīgo veselību - par aktīvo novecošanu, "Tukšās ligzdas sindroms", depresiju varēs noklausīties Līvānu pilsētā un 5 Līvānu novada pagastos.	6 lekcijas novembrī (1 lekcija 1.5 st.)	Atbilstoši Latgales reģiona veselības profilam, mērķis ir sekmēt mirstību skaita samazināšanu no pašnāvībām	40 iedzīvotāji , tai skaitā 20 kas dzīvo ārpus pilsētas (35 siev./ 5vīr.)	3. Garīgās veselības veicināšanas lekcijas	720.00	veselības veicināšana

Piezīmes.

¹ Tēmas: garīgā (psihiskā) veselība, atkarību mazināšana, fiziskā aktivitāte, veselīgs uzturs, seksuālā un reprodūktīvā veselība.

² Pasākuma nosaukumu norāda saskaņā ar Sabiedrības veselības pamatnostādņēm vai vadlīnijām pašvaldībām veselības veicināšanā, piemēram, "Mācības veselīgā uztura pagatavošanai", "Nūjošanas grupu organizēšana", "Orientēšanas sporta interešu pulciņš".

³ Norāda informāciju par pasākuma īstenošanas metodēm un resursiem (piemēram, cilvēkresursi, iekārtas, aprīkojums, infrastruktūra) [līdz 150 vārdiem].

⁴ Norāda informāciju par periodu/-iem, kad plānots pasākumu īstenot.

⁵ Pamato pasākuma nepieciešamību ar teritorijas veselības profilā norādītājām problēmām [līdz 50 vārdiem].

⁶ Norāda mērķa grupu un plānoto pasākumu apmeklētāju skaitu grupā atbilstoši Ministru kabineta 2016. gada 17. maija noteikumiem Nr. 310 "Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlābot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.1. pasākuma "Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" un 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" īstenošanas noteikumi" (teritoriāli atstumtie, trūcīgie iedzīvotāji, bezdarbnieki, personas ar invaliditāti, iedzīvotāji vecumā virs 54 gadiem, bērni) attiecīgi sadalījumā pa dzimumiem.

⁷ Norāda atsauci uz projekta darba plāna pasākuma numuru un informāciju par sasaisti.

⁸ Norāda pasākuma atbilstību vienai no projekta atbalstāmajām darbībām – "slimību profilakses pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "profilakse", vai "veselības veicināšanas pasākumi mērķa grupām un vietējai sabiedrībai", norādot "veselības veicināšana".